

17.01.2022 - 21.01.2022

KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	belegte Mehrkornbrötchen, Dinkel Ding & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g),	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht)	belegte Mehrkornbrötchen, Dinkel Ding & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g), Laugenbrezel (1;a) & Croissant (a,g)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Geflügelfrikadelle(a) mit Bratensauce, grünen Bohnen & Kartoffeln Gratin(g)	Spiralnudeln(a) mit Pilzsauce (g), Paprikasahnesauce(g) & geriebenen Käse(g)	gebratenes Tilapiafilet(d) mit jungen Erbsen, Salzkartoffeln & einer Kräutersauce(g)	Putengyros mit Tzatziki(g) Krautsalat & Fladenbrot(a)	Milchreis (g) mit Apfelmus oder heißen Kirschen & Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Laktosefrei	Geflügelfrikadelle(a) mit Bratensauce, grünen Bohnen & Salzkartoffeln	Spiralnudeln(a) mit Pilzsauce (g), Paprikasahnesauce(g) & geriebenen Käse(g)	gebratenes Tilapiafilet(d) mit jungen Erbsen, Salzkartoffeln & einer Kräutersauce(f)	Putengyros mit Tzatziki(g) Krautsalat & Gluten freiem Brot	Milchreis (f) mit Apfelmus oder heißen Kirschen und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Glutenfrei	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, grünen Bohnen & Kartoffeln Gratin(g)	Glutenfreie Spiralnudeln mit Pilzsauce, Paprikasahnesauce	gebratenes Tilapiafilet(d) mit jungen Erbsen, Salzkartoffeln & einer Kräutersauce(g)	Putengyros mit Gemüse Dip, Krautsalat & Fladenbrot(a)	Milchreis (g) mit Apfelmus oder heißen Kirschen und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Vegetarier	Gemüsefrikadelle mit Dunkler Sauce(f), grüne Bohnen & Kartoffeln Gratin(g)	Spiralnudeln(a) mit Pilzsauce (g), Paprikasahnesauce(g) & geriebenen Käse(g)	Gemüse Bagel(a) mit jungen Erbsen, Salzkartoffeln & Kräutersauce(g)	Vegetarisches-Gyros mit Tzatziki(g) Krautsalat & Fladenbrot(a)	Milchreis (g) mit Apfelmus oder heißen Kirschen und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Veganer	Gemüsefrikadelle mit Dunkler Sauce(f), grüne Bohnen & Salzkartoffeln	Spiralnudeln(a) mit Pilzsauce(f) (g), Paprikasauce(f) & geriebenen veganem Käse(g)	Gemüse Bagel(a) mit jungen Erbsen, Salzkartoffeln & Kräutersauce(f)	Veganes-Gyros mit Gemüse Dip, Krautsalat & Fladenbrot(a)	Milchreis (f) mit Apfelmus oder heißen Kirschen und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				
	Alle				