

13.12.2021 - 17.12.2021

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g),	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht)	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkel Landkrusten Brot, Dinkelvollkorn Brot, Schwarzbrot (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchenbrust mit Rahmsauce (g), Brokkoli und Salzkartoffeln	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder tomatisiertes Gemüseragout & geriebenem Käse (g)	Kibblinge (a) mit Karotten-Erbseengemüse, Patnareis & eine Kräutersauce (g)	Geflügelbratwurst mit Rotkohl oder Grünkohl & Kartoffelstampf	Gemüse Reispfanne mit Tomatensauce
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenbrust mit Rahmsauce (f), Brokkoli und Salzkartoffeln	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (f) oder tomatisiertes Gemüseragout & laktosefreiem Käse	Kibblinge (a) mit Karotten-Erbseengemüse, Patnareis & eine Kräutersauce (f)	Geflügelbratwurst mit Rotkohl oder Grünkohl & Kartoffelstampf	Gemüse Reispfanne mit Tomatensauce
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenbrust mit Rahmsauce (g), Brokkoli und Salzkartoffeln	glutenfreie Penne Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (f) oder tomatisiertes Gemüseragout & geriebenem Käse (g)	Gebratenes Seelachsfilet mit Karotten-Erbseengemüse, Patnareis & eine Kräutersauce (f)	Geflügelbratwurst mit Rotkohl oder Grünkohl & Kartoffelstampf	Gemüse Reispfanne mit Tomatensauce
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Vegetarier	Valles Schnitzel (Natur) mit Rahmsauce (g), Brokkoli und Salzkartoffeln	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder tomatisiertes Gemüseragout & geriebenem Käse (g)	Gefüllte Zucchini (g) mit Karotten-Erbseengemüse, Patnareis & eine Kräutersauce (f)	Vegetarische Bratwurst mit Rotkohl oder Grünkohl & Kartoffelstampf	Gemüse Reispfanne mit Tomatensauce
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Veganer	Gemüse Bratling mit Tomatensauce (f), Brokkoli und Salzkartoffeln	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (f) oder tomatisiertes Gemüseragout & veganem Käse	Falafel Bällchen mit Couscous (a), gebratenen Gemüse & Tomatensauce	Vegane Bratwurst mit Rotkohl oder Grünkohl & Kartoffelstampf	Gemüse Reispfanne mit Tomatensauce
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

Alle

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !