

06.12.2021 - 10.12.2021

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brie-Käse (g),	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht)	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g), Laugenbrezel (1;a) & Croissant (a,g)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Rinderhacksteak (a) mit Butter Spitzkohl und Kartoffelgratin	Dinkel-Spaghetti(a) mit Tomatensauce, Käsesauce(g) & geriebenem Käse(g)	Gebratenes Thilapiafilet mit Thymian-Zitronensauce (g), Jungen Erbsen und Patnareis	Gnocchi-Gemüsepfanne (a) mit Paprikarahmsauce (g)	Hochzeitssuppe mit Baguette
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Laktosefrei	Rinderhacksteak (a) mit geschmortem Spitzkohl & Petersilienkartoffeln	Dinkel-Spaghetti(a) mit Tomatensauce, Käsesauce(f) & geriebenem Käse	Gebratenes Thilapiafilet mit Thymian-Zitronensauce (f), Jungen Erbsen und Patnareis	Gnocchi-Gemüsepfanne (a) mit Paprikasauce (f)	Hochzeitssuppe mit Baguette
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenbrust mit geschmortem Spitzkohl & Petersilienkartoffeln	Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce, Käsesauce(g) & geriebenem Käse(g)	Gebratenes Thilapiafilet mit Thymian-Zitronensauce (g), Jungen Erbsen und Patnareis	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Paprikarahmsauce (g)	Tomatensuppe mit glutenfreiem Brot
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Vegetarier	Gefüllte Paprikaschote mit geschmortem Spitzkohl & Petersilienkartoffeln	Dinkel-Spaghetti(a) mit Tomatensauce, Käsesauce(g) & geriebenem Käse(g)	Kartoffel-Karotten Bratling mit Thymian-Zitronensauce (g), Jungen Erbsen und Patnareis	Gnocchi-Gemüsepfanne (a) mit Paprikarahmsauce (g)	Tomatensuppe mit Baguette
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Veganer	Kichererbsen Tomatengemüse mit Petersilienkartoffeln	Dinkel-Spaghetti(a) mit Tomatensauce, Käsesauce & geriebenem Käse	Süßkartoffelcurry mit Patnareis	Gnocchi-Gemüsepfanne (a) mit Paprikasauce (f)	Tomatensuppe mit Baguette
Nachtisch					Stracciatella Quark

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"
 Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.
 (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)
 Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.
 angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Alle

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !