

29.11.2021-03.12.2021

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g),	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht)	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkel Landkrusten Brot, Dinkelvollkorn Brot, Schwarzbrot (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Brokkoli & Teller Rösti	Spagetti (a) mit Pilzsauce (g) oder Tomatensauce & geriebenem Käse (g)	Fischstäbchen (a) an einer Kräutersauce (g) mit Jungen Erbsen & Kartoffelstampf (g)	Spätzle (c,a) mit einer cremigen Käsesauce (g) & Röstzwiebeln	Milchreis (g) mit Apfelmus und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Brokkoli & Teller Rösti	Spagetti (a) mit Pilzsauce (f) oder Tomatensauce & geriebenem Käse	Fischstäbchen (a) an einer Kräutersauce (f) mit Jungen Erbsen & Kartoffeln	Spätzle (c,a) mit einer cremigen Käsesauce (f) & Röstzwiebeln	Milchreis (f) mit Apfelmus und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Brokkoli & Teller Rösti	Glutenfreie Penne Nudeln mit Pilzsauce (g) oder Tomatensauce & geriebenem Käse (g)	gebratenes Thilapiafilet an einer Kräutersauce (g) mit Jungen Erbsen & Kartoffelstampf (g)	Glutenfreie Nudeln mit einer cremigen Käsesauce (g) & Röstzwiebeln	Milchreis (g) mit Apfelmus und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Vegetarier	Vegetarisches Geschnetzeltes (f) mit Brokkoli & Teller Rösti	Spagetti (a) mit Pilzsauce (g) oder Tomatensauce & geriebenem Käse (g)	Gemüsestäbchen (a) mit Kräutersauce, (g) Jungen Erbsen & Kartoffelstampf (g)	Gemüse-Nudelauf (a) mit fruchtiger Tomatensauce	Milchreis (g) mit Apfelmus und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Mittagessen Veganer	Veganes Geschnetzeltes (f) mit Brokkoli & Teller Rösti	Spagetti (a) mit Pilzsauce (f) oder Tomatensauce & geriebenem Käse	Gemüsestäbchen (a) mit Kräutersauce, (f) Jungen Erbsen & Kartoffelstampf	Gemüse-Nudelauf (a) mit fruchtiger Tomatensauce	Milchreis (g) mit Apfelmus und Zimt & Zucker
Nachtsch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !