

22.11.2021 - 26.11.2021

| KW 47 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|---|--|---|--|--|
| Frühstück | belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), | Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Mamelade (Erdbeer, Himbeer, Waldfrucht) | belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Käsebrötchen (1;a;f;g), Laugenbrezel (1;a) & Croissant (a,g) |
| | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb |
| Mittagessen | Kartoffel-Paprikaragout mit Patnareis | Rindfleisch-Lasagne(a) | Hokifilet mit Kartoffel-Selleriestampf (g), Brokkoli & Fischesauce (g) | Rindergulasch mit Kaisergemüse & Patnareis | Kürbissuppe mit Baguette (g) |
| Nachtisch | | | | | Erdbeerjoghurt |
| Mittagessen Laktosefrei | Kartoffel-Paprikaragout mit Patnareis | Rindfleisch-Lasagne(a) | Hokifilet mit Kartoffel-Selleriestampf (f), Brokkoli & Fischesauce (f) | Rindergulasch mit Kaisergemüse & Patnareis | Kürbissuppe mit Baguette (g) |
| Nachtisch | | | | | Erdbeerjoghurt |
| Mittagessen Glutenfrei | Kartoffel-Paprikaragout mit Patnareis | Gluten freie Rindfleisch-Lasagne | Hokifilet mit Kartoffel-Selleriestampf (g), Brokkoli & Fischesauce (g) | Rindergulasch mit Kaisergemüse & Patnareis | Kürbissuppe mit glutenfreiem Brot |
| Nachtisch | | | | | Erdbeerjoghurt |
| Mittagessen Vegetarier | Auberginen Tomatengemüse mit Patnareis | Gemüse-Lasagne(a) | Kartoffelpfanne mit Spitzkohlgemüse | Chili sin Carne mit Kaisergemüse und Patnareis | Kürbissuppe mit Baguette (a) |
| Nachtisch | | | | | Erdbeerjoghurt |
| Mittagessen Veganer | Auberginen Tomatengemüse mit Patnareis | Gemüse-Lasagne(a) | Kartoffelpfanne mit Spitzkohlgemüse | Chili sin Carne mit Kaisergemüse und Patnareis | Kürbissuppe mit Baguette (a) |
| Nachtisch | | | | | Erdbeerjoghurt |
| Änderungen vorbehalten! | <p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p> | | | | |

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !