

15.11.2021 - 19.11.2021

| KW 46 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------|---|--|--|--|---|
| Frühstück | belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), | Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht) | belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Dinkel Landkrusten Brot, Dinkelvollkornbrot, Schwarzbrot (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) |
| | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb |
| Mittagessen | Hähnchenspieße mit Kokoscurrysauce & Gemüse -Bulgurpfanne | Fafallini Nudeln (a) mit Tomaten-Sahnesauce (g) oder Pesto & geriebenen Käse | Seelachs in Kartoffelpanade mit Brokkoligemüse, Basmatireis & Limetten-Sahnesauce (g) | Gemüse Frikadelle mit Ratatouille Gemüse & Kartoffelstampf (g) | Champignonkopf mit gebratenen Kartoffeln & Kräuter Dip (g) |
| Nachtisch | | | | | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce |
| Mittagessen Laktosefrei | Hähnchenspieße mit kokoscurrysauce & Gemüse -Bulgurpfanne | Fafallini Nudeln (a) mit Tomatensauce oder Pesto & geriebenen Käse | Seelachs in Kartoffelpanade mit Brokkoligemüse, Basmatireis & Limetten-Sahnesauce (f) | Gemüse Frikadelle mit Ratatouillegemüse & Kartoffelstampf (f) | Champignonkopf mit gebratenen Kartoffeln & Gemüse Dip |
| Nachtisch | | | | | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce |
| Mittagessen Glutenfrei | Hähnchenspieße mit Kokoscurrysauce & Gemüse -Reispfanne | Glutenfreie Fafallini Nudeln mit Tomaten-Sahnesauce (g) oder Pesto & geriebener Käse | Seelachs in Kartoffelpanade mit Brokkoligemüse, Basmatireis & Limetten-Sahnesauce (g) | Gemüse Frikadelle mit Ratatouillegemüse & Kartoffelstampf (g) | Champignonkopf mit gebratenen Kartoffeln & Kräuter Dip (g) |
| Nachtisch | | | | | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce |
| Mittagessen Vegetarier | Reisgemüsepfanne mit Kokoscurrysauce | Fafallini Nudeln (a) mit Tomaten-Sahnesauce (g) oder Pesto & geriebener Käse (g) | Süßkartoffelcurry mit Basmatireis | Gemüse Frikadelle mit Ratatouillegemüse & Kartoffelstampf (g) | Champignonkopf mit gebratenen Kartoffeln & Kräuter Dip (g) |
| Nachtisch | | | | | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce |
| Mittagessen Veganer | Reisgemüsepfanne mit Kokoscurrysauce | Fafallini Nudeln (a) mit Tomatensauce oder Pesto & geriebener Käse | Süßkartoffelcurry mit Basmatireis | Gemüse-Geschnetzeltes mit Kartoffelstampf | Champignonkopf mit gebratenen Kartoffeln & Gemüse Dip |
| Nachtisch | | | | | Kaiserschmarrn mit Vanillesauce |
| Änderungen vorbehalten! | <p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p> | | | | |

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !