

08.11.2021 - 12.11.2021

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g),	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht)	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g), Laugenbrezel (1;a) & Croissant (a,g)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Rinderhacksteak (a) mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Penne Nudeln (a) mit Arrabiata Sauce (Prima Tomatensauce) oder eine Pilzsauce (g) & geriebener Käse (g)	gebratenes Rotbarschfilet mit Zitronensauce (g), jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln	Puten-Rollbraten in Bratensauce (c,a,3) mit Kaisergemüse & Kartoffelpüree (g)	Selleriecremesuppe (g) mit Baguette (a)
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Laktosefrei	Rinderhacksteak mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Penne Nudeln (a) mit Arrabiata Sauce (Prima Tomatensauce) oder eine Pilzsauce (f) & geriebener Käse	gebratenes Rotbarschfilet mit Zitronensauce (f), jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln	Puten-Rollbraten in Bratensauce (c,a,3) mit Kaisergemüse & gebratene Kartoffeln	Selleriecremesuppe (f) mit Baguette (a)
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Glutenfrei	Rinderhacksteak (a) mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Glutenfreie Nudeln mit Arrabiata Sauce (Prima Tomatensauce) oder eine Pilzsauce (g) & geriebener Käse (g)	gebratenes Rotbarschfilet mit Zitronensauce (f), jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln	Puten-Rollbraten in Bratensauce (c,a,3) mit Kaisergemüse & Kartoffelpüree (g)	Selleriecremesuppe (g) mit Glutenfreiem Brot
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Vegetarier	Gemüse Frikadelle mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Penne Nudeln (a) mit Arrabiata Sauce (Prima Tomatensauce) oder eine Pilzsauce (g) & geriebener Käse (g)	Rotes Thaicurry mit Quinoa	Gefüllte Paprikaschote (a,i,j) in Tomatensauce (4) mit Kaisergemüse & gebratene Kartoffeln	Selleriecremesuppe (g) mit Baguette (a)
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Mittagessen Veganer	Gemüse Frikadelle mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Penne Nudeln (a) mit Arrabiata Sauce (Prima Tomatensauce) oder eine Pilzsauce (f) & geriebener Käse	Rotes Thaicurry mit Quinoa	Gefüllte Paprikaschote (a,i,j) in Tomatensauce (4) mit Kaisergemüse & gebratene Kartoffeln	Selleriecremesuppe (f) mit Baguette (a)
Nachtisch					Götterspeise mit Vanillesauce
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !

Alle