

01.11.2021 - 05.11.2021

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	belegte Mehrkornbrötchen, Dinkel-Ding & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g),	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht)	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkel Landkrusten Brot, Dinkelvollkorn Brot, Schwarzbrot (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putengeschnetzeltes (g) & Kaisergemüsegemüse mit Patna Reis	Dinkelspaghetti mit Linsen-Gemüse Bolognese oder Blumenkohl Käsesauce (g) & geriebener Käse (g)	Pangasius in Knusperpanade mit Tomaten Paprikaragout und Kartoffelstampf	Schweizer Tellerrösti mit Apfelmus	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Laktosefrei	Putengeschnetzeltes (f) & Kaisergemüsegemüse mit Patna Reis	Dinkelspaghetti mit Linsen-Gemüse Bolognese oder Blumenkohl Käsesauce (f) & geriebener Käse	Pangasius in Knusperpanade mit Tomaten Paprikaragout und Kartoffelstampf	Schweizer Tellerrösti mit Apfelmus	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Glutenfrei	Putengeschnetzeltes (g) & Kaisergemüsegemüse mit Patna Reis	Glutenfreie Penne Nudeln mit Linsen-Gemüse Bolognese oder Blumenkohl Käsesauce (g) & geriebener Käse (g)	Pangasius in Knusperpanade mit Tomaten Paprikaragout und Kartoffelstampf	Schweizer Tellerrösti mit Apfelmus	Kartoffelgemüsepfanne mit Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Vegetarier	Championpfanne (f) mit Kaisergemüse & Patna Reis	Dinkelspaghetti mit Linsen-Gemüse Bolognese oder Blumenkohl Käsesauce (f) & geriebener Käse (g)	Tomaten Auberginensugo mit Kartoffeln	Schweizer Tellerrösti mit Apfelmus	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Veganer	Champion Pfanne mit Kaisergemüse & Patna Reis	Dinkelspaghetti mit Linsen-Gemüse Bolognese oder Blumenkohl Käsesauce (f) & geriebener Käse	Tomaten Auberginensugo mit Kartoffeln	Schweizer Tellerrösti mit Apfelmus	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
Nachtsch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !