

11.10.2021 - 15.10.2021

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	belegte Mehrkornbrötchen, Dinkel-Ding & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8:1;3:2)	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikkäse (g),	Dinkelvollkornbrot, Dinkelkrustenbrot & Kraftbrot (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g,f,h) & Marmelade (Erdbeere, Himbeere, Waldfrucht)	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8:1;3:2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putenschnitzel (a) mit Brokkoli und Bratkartoffeln dazu Bratensauce	Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce oder Puten-Schinken-Sahnesauce (g) dazu geriebener Käse	gebratenes Thilapiafilet (g) mit Möhrengemüse und Kartoffel Pastinakenstampf (g) dazu Zitronen Thymiansauce (g)	Schupfnudel Gemüsepfanne mit einer cremigen Tomatensauce	Pastinaken Cremesuppe (g) mit Baguette (a)
Nachtsch					Stracciatella Quark
Mittagessen Laktosefrei	Putenschnitzel (a) mit Brokkoli und Bratkartoffeln dazu Bratensauce	Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce oder Puten-Schinken-Sahnesauce (f)	gebratenes Thilapiafilet (g) mit Möhrengemüse und Kartoffel Pastinakenstampf (g) dazu Zitronen Thymiansauce (g)	Schupfnudel Gemüsepfanne mit einer Tomatensauce	Syrische Linsensuppe (g) mit Baguette (a)
Nachtsch					Stracciatella Quark
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenbrust mit Brokkoli und Bratkartoffeln dazu Bratensauce	Glutenfreie Spiralnudeln mit Tomatensauce oder Puten-Schinken-Sahnesauce (g) dazu geriebener Käse	gebratenes Thilapiafilet (g) mit Möhrengemüse und Kartoffel Pastinakenstampf (g) dazu Zitronen Thymiansauce (g)	Kürbiscurry mit Patnareis	Pastinaken Cremesuppe (g) mit Baguette (a)
Nachtsch					Stracciatella Quark
Mittagessen Vegetarier	Gemüse-Schnitzel für die Vegetarier und Kartoffel-Gemüse-Taler	Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce oder Kräuter-Sahnesauce (g) dazu geriebener Käse (g)	Tomatisierte Kartoffel - Gemüse Pfanne	Kürbiscurry mit Patnareis	Syrische Linsensuppe mit Baguette (a)
Nachtsch					Stracciatella Quark
Mittagessen Veganer	Gefüllte Paprikaschotten mit Tomatensauce, jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln	Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce oder Kräuter-Sahnesauce (f) dazu geriebener veganer Käse	Tomatisierte Kartoffel - Gemüse Pfanne	Kürbiscurry mit Patnareis	Syrische Linsensuppe mit Baguette (a)
Nachtsch					Stracciatella Quark

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"
 Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.
 (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)
 Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.
 angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Alle