

# 04.10.2021 - 08.10.2021

Indisch						
KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	belegte Mehrkornbrötchen, Kürbisbrötchen & Frühstücksbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Dinkel Landkrusten Brot, Dinkelvollkorn Brot, Schwarzbrot (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Indisches Hähnchencurry mit Karottengemüse und Reis	Mie-Nudeln mit Gemüsestreifen und Asia-Sauce	Fischstäbchen (a) mit jungen Erbsen, Kartoffelstampf (g) und Kräutersauce (g)	Spätzle (c,a) mit einer cremigen Käsesauce (g) und Röstzwiebeln	Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker	
Nachtisch						
Mittagessen Laktosefrei	Indisches Hähnchencurry mit Karottengemüse und Reis	Mie-Nudeln mit Gemüsestreifen und Asia-Sauce	Fischstäbchen (a) mit jungen Erbsen, Kartoffelstampf (g) und Kräutersauce (g)	Spätzle mit einer cremigen Käsesauce (f) und Röstzwiebeln	Laktose freier Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker	
Nachtisch						
Mittagessen Glutenfrei	Indisches Hähnchencurry mit Karottengemüse und Reis	Gluten freie Penne Nudeln mit Gemüsestreifen und Asia-Sauce	Naturgebratenes Fischfilet mit jungen Erbsen, Kartoffelstampf (g) und Kräutersauce (g)	Spätzle mit einer cremigen Käsesauce und Röstzwiebeln	Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker	
Nachtisch						
Mittagessen Vegetarier	Auberginen-Tomaten Ragout mit Reis	Mie-Nudeln mit Gemüsestreifen und Asia-Sauce	Gebratene Reis -Taler (a,g) mit Erbsen und Kräutersauce	Grünes Gemüsecurry mit Kräuterreis	Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker	
Nachtisch						
Mittagessen Veganer	Auberginen-Tomaten Ragout mit Reis	Mie-Nudeln mit Gemüsestreifen und Asia-Sauce	Gebratene Reis -Taler (a) mit Erbsen und Kräutersauce	Grünes Gemüsecurry mit Kräuterreis	veganer Milchreis mit Apfelmus oder Zimt und Zucker	
Nachtisch						

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"

Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.

(Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)

Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.

angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Alle

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**