

27.09.2021 - 01.10.2021

Deutsch						
KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Kikok Hähnchenschenkel mit Blumenkohl, Bratkartoffeln und einer Geflügelrahmsauce (g)	Spiralnudeln (a) mit einer Käsesauce (g) oder tomatisiertes Gemüseragout und geriebenem Käse (g)	Gebratenes Hokifilet (a) mit Grünen Bohnen, Kräuterreis und Fischsauce (g)	Quinoa Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce	Kohlrabicremesuppe (g) mit Baguette (a)	
Nachtsch					Erdbeerquark	
Mittagessen Laktosefrei	Kikok Hähnchenschenkel mit Blumenkohl, Bratkartoffeln und einer Geflügelrahmsauce (g)	Spiralnudeln (a) mit einer laktosefreien Käsesauce (f) oder tomatisiertes Gemüseragout und geriebenem Käse	Gebratenes Hokifilet (a) mit Grünen Bohnen, Kräuterreis und Fischsauce (f)	Quinoa Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce	Kohlrabicremesuppe (g) mit Baguette (a)	
Nachtsch					Erdbeerquark	
Mittagessen Glutenfrei	Kikok Hähnchenschenkel mit Blumenkohl, Bratkartoffeln und einer Geflügelrahmsauce (g)	Glutenfreie Spiralnudeln mit einer Käsesauce (g) oder tomatisiertes Gemüseragout und geriebenem Käse	Gebratenes Hokifilet mit Grünen Bohnen, Kräuterreis und Fischsauce(g)	Kartoffel Gemüsepfanne mit Tomatensauce	Kohlrabicremesuppe (g) mit Gluten freiem Brötchen	
Nachtsch					Erdbeerquark	
Mittagessen Vegetarier	Weißkohl Roulade mit einer Reis-Gemüsefüllung dazu Blumenkohl und Bratkartoffeln	Spiralnudeln (a) mit einer Käsesauce oder tomatisiertes Gemüseragout und geriebenem Käse	Würzige Kartoffel-grüne Bohnen Pfanne	Quinoa Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce	Kohlrabicremesuppe (g) mit Baguette (a)	
Nachtsch					Erdbeerquark	
Mittagessen Veganer	Weißkohl Roulade mit einer Reis-Gemüsefüllung dazu Blumenkohl und Bratkartoffeln	Spiralnuderln (a) mit einer vegane Käsesauce oder tomatisiertes Gemüseragout und geriebenem Käse	Würzige Kartoffel-grüne Bohnen Pfanne	Quinoa Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce	vegane Kohlrabicremesuppe (g) mit Baguette (a)	
Nachtsch					Erdbeerquark	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>					

Alle