

# 20.09.2021 -24.09.2021

| KW 38                          | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--------------------------------|---|---|---|--|--|
| <b>Frühstück</b>               | Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)  | Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks | Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) |
|                                | Obstkorb  | Obstkorb  | Obstkorb  | Obstkorb   | Obstkorb   |
| <b>Mittagessen</b>             | Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Reis & Brokkoli  | Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder Tomatensauce & geriebenen Käse (g)  | gebackener Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a) mit Zitronensahnesauce (g), jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln                                     | Gemüseschnitzel (a) mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse & Rahmsauce   | Gnocchi-Gemüsepfanne (a)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   |   |  | Götterspeise mit Vanillesauce (g)  |
| <b>Mittagessen Laktosefrei</b> | Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Reis & Brokkoli  | Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder Tomatensauce & geriebenen Käse (g)  | gebackener Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a) mit Zitronensahnesauce (f), jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln                                     | Gemüseschnitzel (a) mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse & Rahmsauce (f)   | Gnocchi-Gemüsepfanne (a)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   |   |  | Götterspeise   |
| <b>Mittagessen Glutenfrei</b>  | Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Reis & Brokkoli  | Glutenfreie Spiralnudeln mit Gorgonzolasauce (g) oder Tomatensauce & geriebenen Käse (g)                                    | gebratenes Thilapiafilet (d) mit Zitronensahnesauce (g), jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln  | Gemüsefrikadelle mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse & Rahmsauce (g)  | Kartoffel-Gemüsepfanne   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   |   |  | Götterspeise mit Vanillesauce (g)  |
| <b>Mittagessen Vegetarier</b>  | Vegetarisches Geschnetzeltes (f) mit Reis & Brokkoli  | Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder Tomatensauce & geriebenen Käse (g)  | Gefüllte Paprikaschotte mit Tomatensauce, jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln   | Gemüseschnitzel (a) mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse & Rahmsauce (f)   | Gnocchi-Gemüsepfanne (a)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   |   |  | Götterspeise mit Vanillesauce (g)  |
| <b>Mittagessen Veganer</b>     | Veganes Geschnetzeltes (f) mit Reis & Brokkoli  | Radiatore Nudeln (a) mit veganer Käsesauce (f) oder Tomatensauce & geriebenen veganem Käse                                  | Gefüllte Paprikaschotten mit Tomatensauce, jungen Erbsen & Petersilienkartoffeln  | Gemüseschnitzel (a) mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse & Rahmsauce (f)   | Kartoffel-Gemüsepfanne   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   |   |  | Götterspeise   |
| Änderungen vorbehalten!        | <p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"<br/>                     Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.<br/>                     (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)<br/>                     Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.<br/>                     angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p> |   |   |  | Alle   |