

13.09.2021 -17.09.2021

	Deutsch				
KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Omelette (c,g) mit Salzkartoffeln, Spinat & Kräutersauce (g)	Dinkel-Spaghetti (a) mit Bolognese Sauce oder Pilzsauce (g) dazu geriebenen Käse(g)	Gebratenes Pangasius Filet (a) mit Zitronensauce (g), Brokkoli(g) & Kartoffelstampf (g)	Rinderhacksteak (a) mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Kartoffelrösti mit Gemüseragout(g)
Nachtsch					Eis
Mittagessen Laktosefrei	Omelette (c,g) mit Salzkartoffeln, Spinat & laktosefreie Kräutersauce(f)	Dinkel-Spaghetti (a) mit Bolognese Sauce oder Pilzsauce (f) dazu geriebenen Käse(g)	Gebratenes Pangasius Filet (a) mit Zitronensauce (f), Brokkoli & Kartoffelstampf	Rinderhacksteak mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Kartoffelrösti mit Gemüseragout(f)
Nachtsch					Eis
Mittagessen Glutenfrei	Omelette (c,g) Salzkartoffeln, Spinat & Kräutersauce(g)	glutenfreie Penne Nudeln mit Bolognese Sauce oder Pilzsauce (g) dazu geriebenen Käse(g)	Gebratenes Pangasius Filet an einer Zitronensauce (g), Brokkoli (g) & Kartoffelstampf (g)	Rinderhacksteak (a) mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Kartoffelrösti mit Gemüseragout(g)
Nachtsch					Eis
Mittagessen Vegetarier	Omelette (c,g) mit Salzkartoffeln, Spinat & eine Kräutersauce(g)	Dinkel-Spaghetti (a) mit Gemüsebolognese oder Pilzsauce (g) dazu geriebenen Käse(g)	Couscous Bratling (g) mit Zitronensauce (a), Brokkoli und gebratenen Kartoffeln	Gemüse Frikadelle mit tomatisiertem Paprikagemüse & Kräuterreis	Kartoffelrösti mit Gemüseragout(g)
Nachtsch					Eis
Mittagessen Veganer	Kichererbsen Bratling mit Spinat, Salzkartoffeln und einer Kräutersauce (f)	Dinkel-Spaghetti (a) mit Gemüsebolognese oder Pilzsauce (f) dazu veganer Käse(f)	Couscous-Gemüsepfanne (g) mit einer Kräutersauce (f)	Gemüse Frikadelle mit tomatisiertem Paprikagemüse Kräuterreis	Kartoffelrösti mit Gemüseragout(f)
Nachtsch					Eis
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

Alle

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !