

# 06.09.2021 -10.09.2021

Mexikanisch					
KW 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Chili con carne mit Reis	Radiatore Nudeln(a) mit einer Käsesauce(g) oder Kräuter Pesto & geriebenem Käse(g)	Gebratenes Seelachsfilet (a) mit Karottengemüse & Petersilienkartoffeln an einer Kräutersahnesauce (g)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	Gemüsetasche Fladenbrot gefüllt mit Gemüse & Käse
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(g)
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Chili con carne mit Reis	Radiatore Nudeln(a) mit einer Käsesauce(f) oder Kräuter Pesto & Laktosefreiem Käse	Gebratenes Seelachsfilet mit Karottengemüse & Petersilienkartoffeln an einer Laktose freien Kräutersauce (f)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf (f) mit Käse überbacken	Gemüsetasche Fladenbrot gefüllt mit Gemüse & Käse
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(f)
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Chili con carne mit Reis	Glutenfreie Spiralnudeln mit einer Käsesauce(g) oder Kräuter Pesto & geriebenem Käse(g)	Gebratenes Seelachsfilet mit Karottengemüse & Petersilienkartoffeln an einer Kräutersahnesauce (g)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	Gemüsetasche Gluten freies Brötchen gefüllt mit Gemüse & Käse
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(g)
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Chili sin carne mit Reis	Radiatore Nudeln(a) mit einer Käsesauce(g) oder Kräuter Pesto & geriebenem Käse(g)	gebratenes Gemüse Taler (a) mit Karottengemüse & Petersilienkartoffeln an einer Kräutersauce (f)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken	Gemüsetasche Fladenbrot gefüllt mit Gemüse & Käse
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(g)
<b>Mittagessen Veganer</b>	Chili sin Carne mit Reis	Radiatore Nudeln(a) mit einer Käsesauce(f) oder Kräuter Pesto & veganem Käse	gebratenes Gemüse Taler (a) mit Karottengemüse & Petersilienkartoffeln an einer Kräutersauce (f)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit veganen Käse überbacken	Gemüsetasche Fladenbrot gefüllt mit Gemüse & Käse
<b>Nachtisch</b>					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

Alle