

# 30.08.2021 -03.09.2021

KW 35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Putengyros (j,4) mit Krautsalat (3), Tsatsiki (g) und Fladenbrot(a)	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
<b>Nachtisch</b>					Stracciatella Quark
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Putengyros (j,4) mit Krautsalat (3), Paprika Dip und Fladenbrot (a)	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
<b>Nachtisch</b>					Stracciatella Quark
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Putengyros (j,4) mit Krautsalat (3), Tsatsiki (g) und Gluten freien Brötchen	Kartoffelgemüsepfanne mit Tomatensauce
<b>Nachtisch</b>					Stracciatella Quark
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Marinierte Tofustreifen (f) mit Krautsalat (3) Tsatsiki (g) und Fladenbrot (a)	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
<b>Nachtisch</b>					Stracciatella Quark
<b>Mittagessen Veganer</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Marinierte Tofustreifen (f) mit Krautsalat (8), Paprika Dip und Fladenbrot (a)	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce
<b>Nachtisch</b>					Stracciatella Quark
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle