

19.07.2021 -23.07.2021

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hamburger (j,a,k) Kartoffelecken, Ketchup (i,j,9) & Majonnaise (a,c,j,9)	Penne Rigata (g), Tomatensauce (4), Pilzsauce (g) geriebener Käse (g)	Fischstäbchen (a,d) Blumenkohl, Rosmarinkartoffeln Kräutersauce (g)	Schulfrei	Schulfrei
Nachtisch		Eis			
Mittagessen Laktosefrei	Hamburger (j,a,k) Kartoffelecken, Ketchup (i,j,9)	Penne Rigata (a) Tomatensauce (4), Pilzsauce (g) geriebener laktosefreier Käse	Fischstäbchen (a,d) Blumenkohl, Rosmarinkartoffeln Kräutersauce (f)	Schulfrei	Schulfrei
Nachtisch		Eis			
Mittagessen Glutenfrei	Glutenfreie Hamburger (j,f) Kartoffelecken, Ketchup (i,j,9) Majonnaise (a,c,j,9)	glutenfreie Penne Tomatensauce (4) oder Pilzsauce (g) geriebener Käse (g)	gebratenes Thilapiafilet (d) Blumenkohl, Rosmarinkartoffeln Kräutersauce (g)	Schulfrei	Schulfrei
Nachtisch		Eis			
Mittagessen Vegetarier	Vegetarischer Hamburger (j,a,k) Kartoffelecken, Ketchup (i,j,9) Majonnaise (a,c,j,9)	Penne Rigata (g) Tomatensauce (4) oder Pilzsauce (g) geriebener Käse (g)	Fetakäse in Olivenöl gebacken Cherrytomaten Rosmarinkartoffeln	Schulfrei	Schulfrei
Nachtisch		Eis			
Mittagessen Veganer	Veganer Hamburger (j,a,k) Kartoffelecken, Ketchup (i,j,9)	Penne Rigata (g) Tomatensauce (4) oder Pilzsauce veganer Käse	gebackene Tomate mit Reis und Linsen gefüllt Rosmarinkartoffeln	Schulfrei	Schulfrei
Nachtisch		Eis			
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle