

12.07.2021 -16.07.2021

KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	gebratenes Putenschnitzel (g) Kaisergemüse, Kartoffelgratin (g) Rahmsauce(g)	Tagliatelle (a) Käsesahnesauce (g) oder Tomaten-Kräutersugo geriebener Käse	Seelachs Knusperfilet (a) mit Tomaten-Füllung, Paprikasauce (g) Brokkoli (g) Kräuter-Reis	Pizza Margaritha (a,g) oder Pizza Salami(a)	Gemüsemaultaschen mit Schmorzwiebeln Pfannengemüse
Nachtisch					Wassermelone
Mittagessen Laktosefrei	gebratenes Putenschnitzel (g) Kaisergemüse, Kartoffelgratin (g) laktosefreie Rahmsauce(g)	Tagliatelle (a) Käsesahnesauce oder Tomaten-Kräutersugo, geriebener Käse	Seelachs Knusperfilet (a) mit Tomaten-Füllung Paprikasauce (f) Brokkoli (g) Kräuter-Reis	Pizza Margaritha (a) oder Pizza Salami (a,3,1,2)	Gemüsemaultaschen mit Schmorzwiebeln Pfannengemüse
Nachtisch					Wassermelone
Mittagessen Glutenfrei	gebratenes Putenschnitzel (g) Kaisergemüse, Kartoffelgratin (g) Rahmsauce(g)	glutenfreie Penne Käsesahnesauce (g) oder Tomaten-Kräutersugo geriebener Käse	Gebratenes Seelachfilet Paprikasauce Brokkoli (g) Kräuter-Reis	glutenfreie Pizza Margharita (f,g) oder Pizza Salami (f,3,1,2)	Gemüserolle mit Schmorzwiebeln Pfannengemüse
Nachtisch					Wassermelone
Mittagessen Vegetarier	Valess Schnitzel Kaisergemüse, Schwenkkartoffeln, Tomatensauce	Tagliatelle (a) Käsesahnesauce (f) oder Tomaten-Kräutersugo, geriebener Käse	Gefüllte Zucchini Paprikasauce (g) Brokkoli (g) Kräuter-Reis	Pizza Margaritha (a,g) oder Pizza mit Grillgemüse (a)	Gemüsemaultaschen mit Schmorzwiebeln Pfannengemüse
Nachtisch					Wassermelone
Mittagessen Veganer	Valess Schnitzel Kaisergemüse, Schwenkkartoffeln, Tomatensauce	Tagliatelle (a) Kräutersauce (f) oder Tomaten-Kräutersugo, geriebener Käse	Süßkartoffel Curry Kräuter-Reis	Pizza Margaritha (veganer Käse) oder Pizza mit Grillgemüse (a)	vegane Gemüsemaultaschen mit Schmorzwiebeln Pfannengemüse
Nachtisch					Wassermelone

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"

Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.

(Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)

Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.

angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Alle