

21.06.2021 -25.06.2021

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Knöpfle-Gemüsepfanne (a,c) mit Hähnchenstreifen, Erbsen, Möhren & Pilzen mit einer Kräutersauce (g)	Asia-Nudel-Pfanne mit Mie Nudeln (a), Rindfleischstreifen, Pilze & Paprika in einer Teriyakisauce (a,f)	Backfischfilet (a) mit Fingermöhren Petersilienkartoffeln an einer Senfsauce (j,g)	Putensahneschnitzel (g) mit Buttergemüse (g) & gebratene Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) und Zimt und Zucker
Nachtisch	Prima alles getrennt!				
Mittagessen Laktosefrei	Knöpflegemüsepfanne (a,c) mit Hähnchenstreifen, Erbsen, Möhren & Pilzen mit einer laktose freien Kräutersauce (f)	Asia-Nudel-Pfanne mit Mie Nudeln (a), Rindfleischstreifen, Pilze & Paprika in einer Teriyakisauce (a,f)	Backfischfilet (a) mit Fingermöhren Petersilienkartoffeln an einer Senfsauce (j,f)	Putensahneschnitzel (f) mit Laktose freies Buttergemüse & gebratene Kartoffeln	Laktose freier Milchreis mit Apfelmus (3) und Zimt und Zucker
Nachtisch					
Mittagessen Glutenfrei	Gemüsereispfanne mit Brokkoli, Erbsen, Möhren & Pilzen mit einer Kräutersauce (g)	Asia-Nudel-Pfanne mit glutenfreie Pennenudeln, Rindfleischstreifen, Pilze & Paprika mit einer Kokossauce	gebratenes Seelachsfilet mit Fingermöhren Petersilienkartoffeln an einer Senfsauce (j,g)	Putensahneschnitzel (f) mit Buttergemüse (f) & gebratene Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) und Zimt und Zucker
Nachtisch					
Mittagessen Vegetarier	Gemüsereispfanne mit Brokkoli, Erbsen, Möhren & Pilzen mit einer Kräutersauce (g)	Asia-Nudel-Pfanne mit Mie Nudeln (a), Pilze, Möhren & Paprika in einer Teriyakisauce (a,f)	Vegane Zuchinipuffer mit Fingermöhren & Petersilienkartoffeln an einer Senfsauce (j,g)	Valess Schnitzel (a) mit Buttergemüse (g) & gebratene Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) und Zimt und Zucker
Nachtisch					
Mittagessen Veganer	Gemüsereispfanne mit Brokkoli, Erbsen, Möhren & Pilzen mit einer veganen Kräutersauce (f)	Asia-Nudel-Pfanne mit Mie Nudeln (a), Pilze, Möhren & Paprika in einer Teriyakisauce (a,f)	Vegane Zucchini-puffer mit Fingermöhren & Petersilienkartoffeln an einer Senfsauce (j,f)	Valess Schnitzel (a) mit Gartengemüse & gebratene Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelmus (3) und Zimt und Zucker
Nachtisch					

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"

Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.

(Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)

Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.

angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Alle