

07.06.2021 -12.06.2021

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	gebratene Hähnchenbrust mit cremiger Polenta (g), Erbsenschoten und fruchtiger Tomatensauce	Spiralnudeln (a) Pilz-Schinken-Sahnesauce (g) oder Tomatensauce und Geriebener Käse (g)	Gebratenes Seelachsfilet mit Karottengemüse und Kartoffelstampf (g) an einer Kräutersahnesauce	"Risibisi" Reis mit Hackfleisch, Erbsen und Tomatensahnesauce	Spargelragout (g) mit Geflügelbällchen (a) und Schwenkkartoffeln
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Laktose frei	gebratene Hähnchenbrust mit cremiger Polenta, Erbsenschoten und fruchtiger Tomatensauce	Spiralnudeln (a) Pilz-Schinken-Sahnesauce (f) oder Tomatensauce und Geriebener Käse	Gebratenes Seelachsfilet mit Karottengemüse und Kartoffelstampf an einer Kräutersahnesauce	"Risibisi" Reis mit Hackfleisch, Erbsen und Tomatensahnesauce	Spargelragout (f) mit Geflügelbällchen (a) und Schwenkkartoffeln
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Gluten frei	gebratene Hähnchenbrust mit cremiger Polenta (g), Erbsenschoten und fruchtiger Tomatensauce	Gluten freie Nudeln mit einer Pilz-Schinken-Sahnesauce(g) oder Tomatensauce und Geriebener Käse	Gebratenes Seelachsfilet mit Karottengemüse und Kartoffelstampf (g) an einer Kräutersahnesauce	"Risibisi" Reis mit Hackfleisch, Erbsen und Tomatensahnesauce	Spargelragout (g) mit Putenstreifen und Schwenkkartoffeln
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Vegetarier	gebratene Hähnchenbrust mit cremiger Polenta (g), Erbsenschoten und fruchtiger Tomatensauce	Spiralnudeln (a) Pilzsauce (g) oder Tomatensauce und Geriebener Käse	gebratenes Gemüse Schnitzel mit Karottengemüse und Kartoffelstampf an einer Tomatensauce	"Risibisi" Reis mit Tofu, Erbsen und Tomatensahnesauce	Spargelragout mit Gemüsebällchen (a) und Schwenkkartoffeln
Nachtisch					Stracciatella Quark
Mittagessen Veganer	Valess Schnitzel mit Polenta, Erbsenschoten und fruchtiger Tomatensauce	Spiralnudeln (a) Pilzsauce (f) oder Tomatensauce und Geriebener Käse	gebratenes Gemüse Schnitzel mit Karottengemüse und Kartoffelstampf an einer Tomatensauce	"Risibisi" Reis mit Tofu, Erbsen und Tomatensahnesauce	Spargelragout mit Gemüsebällchen (a) und Schwenkkartoffeln
Nachtisch					Stracciatella Quark

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"
 Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.
 (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)
 Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.
 angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Alle