

31.05.2021 -04.06.2021

KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Rinderhacksteak (a), mit tomatisiertem Paprikagemüse und Kartoffelgratin	Penne Rigate (a) mit Kräuter-Pesto (h) oder Thunfischsauce (d)	gebratenes Thilapiafilet (a) mit Buttergemüse, Kräuterreis und Dillsahnesauce (g)	Asia-Rindergeschnetzeltes mit Brokkoli und Süßkartoffelpüree (g)	Spargelcreamsuppe (g) mit Baguettescheiben (a)
Nachtsch					
Mittagessen Laktosefrei	Rinderhacksteak mit tomatisiertem Paprikagemüse und Salzkartoffeln	Penne Rigate (a) mit Kräuter-Pesto (h) oder Thunfischsauce (d)	gebratenes Thilapiafilet (a) mit Buttergemüse, Kräuterreis und Dillsahnesauce (f)	Asia-Rindergeschnetzeltes mit Brokkoli und Süßkartoffelpüree (f)	Spargelcreamsuppe (g) mit Baguettescheiben (a)
Nachtsch					
Mittagessen Glutenfrei	Rinderhacksteak (a), mit tomatisiertem Paprikagemüse und Kartoffelgratin	Glutenfreie Nudeln mit Kräuter-Pesto (h) oder Thunfischsauce (d)	gebratenes Thilapiafilet mit Buttergemüse, Kräuterreis und Dillsahnesauce (g)	Asia-Rindergeschnetzeltes mit Brokkoli und Süßkartoffelpüree (g)	Spargelcreamsuppe (g) mit Baguettescheiben (a)
Nachtsch					
Mittagessen Vegetarier	Gemüse Frikadelle mit tomatisiertem Paprikagemüse und Kartoffelgratin	Penne Rigate (a) mit Kräuter-Pesto (h) oder Thunfischsauce (d)	gebratenes Thilapiafilet (a) mit Buttergemüse, Kräuterreis und Dillsahnesauce (g)	Asia-Tofugeschnetzelttes mit Brokkoli und Süßkartoffelpüree	Kürbis-Kokossuppe mit Baguettescheiben (a)
Nachtsch					
Mittagessen Veganer	Gemüse Frikadelle mit tomatisiertem Paprikagemüse und Salzkartoffeln	Penne Rigate (a) mit Kräuter-Pesto (h) oder Tomatensauce	gebratenes Thilapiafilet (a) mit Buttergemüse, Kräuterreis und Dillsahnesauce (g)	Asia-Tofugeschnetzelttes mit Brokkoli und Süßkartoffelpüree	Kürbis-Kokossuppe mit Baguettescheiben (a)
Nachtsch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle