

10.05.2021 -14.05.2021

	Mexiko				
KW 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Chili con Carne mit Reis	Nudelauf (a) , (Möhren, Sellerie, Erbsen) und Käse überbacken	Fischfrikadelle (a) mit Dillsauce (g,a), Salzkartoffeln und Broccoli	Feiertag	Brückentag
Nachtisch					
Mittagessen Laktose frei	Chili con Carne mit Reis	Nudelauf (a) , (Möhren, Sellerie, Erbsen) und Käse (f) überbacken	Fischfrikadelle (a) mit Dillsauce (f,a), Salzkartoffeln und Broccoli	Feiertag	Brückentag
Nachtisch					
Mittagessen Gluten frei	Chili con Carne mit Reis	Gluten freier Nudelauf , (Möhren, Sellerie, Erbsen) und Käse überbacken	Fischfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Broccoli	Feiertag	Brückentag
Nachtisch					
Mittagessen Vegetarier	Chili sin Carne mit Reis	Nudelauf (a) , (Möhren, Sellerie, Erbsen) und Käse überbacken	Gemüsefrikadelle (a) mit Dillsauce (g), Salzkartoffeln und Broccoli	Feiertag	Brückentag
Nachtisch					
Mittagessen Veganer	Chili sin Carne mit Reis	Nudelauf (a) , (Möhren, Sellerie, Erbsen) und Käse (f) überbacken	Gemüsefrikadelle (a) mit Dillsauce (f), Salzkartoffeln und Broccoli	Feiertag	Brückentag
Nachtisch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				