

# 03.05.2021 -07.05.2021

Deutsch					
KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Geflügelhacksteak (a), mit Kartoffelstampf (g) und Grünen Bohnen an einer Rahmsauce(g)	Dinkel-Nudeln mit Thunfischsauce und Pilzsauce	Seelachs Knusperfilet (a) mit Tomaten-Füllung an einer Zitronensauce (g), Brokkoli (g) und Kräuter-Reis	Schwäbische Käsespätzle (c,a,g) mit gerösteten Zwiebeln	Teller-Rösti mit Apfelmus
<b>Nachtisch</b>					
<b>Mittagessen Laktose frei</b>	Geflügelhacksteak (a), mit Kartoffelstampf (f) und Grünen Bohnen an einer Rahmsauce(f)	Dinkel-Nudeln mit Soja-Pilzsauce (g) und Thunfischsauce	Seelachs Knusperfilet (a) mit Tomaten-Füllung an einer Zitronensauce (f), Brokkoli (g) und Kräuter-Reis	Schwäbische Käsespätzle (c,a,g) mit gerösteten Zwiebeln	Teller-Rösti mit Apfelmus
<b>Nachtisch</b>					
<b>Mittagessen Gluten frei</b>	Geflügelhacksteak (a), mit Kartoffelstampf (f) und Grünen Bohnen an einer Rahmsauce(f)	Gluten freie Nudeln mit Pilzsauce (g) und Thunfischsauce	Gebrautes Seelachfilet an einer Zitronensauce (f), Brokkoli (g) und Kräuter-Reis	Schwäbische Käsespätzle (c,a,g) mit gerösteten Zwiebeln	Teller-Rösti mit Apfelmus
<b>Nachtisch</b>					
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelstampf (g) und Grünen Bohnen an einer Tomatensauce	Dinkel-Nudeln mit Pilzsauce (g) und Tomatensugo	Süßkartoffel Curry mit Kräuter-Reis	Schwäbische Käsespätzle (c,a,g) mit gerösteten Zwiebeln	Teller-Rösti mit Apfelmus
<b>Nachtisch</b>					
<b>Mittagessen Veganer</b>	Gefüllte Paprikaschote mit Patna-Reis, Grünen Bohnen an einer Tomatensauce	Dinkel-Nudeln mit Soja-Pilzsauce (g) und Tomatensugo	Süßkartoffel Curry mit Kräuter-Reis	Tomatisierte-Reis-Gemüse-Pfanne	Teller-Rösti mit Apfelmus
<b>Nachtisch</b>					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle