

12.04.2021 -16.04.2021

Deutsch						
KW 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Geflügelfrikadelle (a), Salzkartoffel (g), Bohnen, Kräutersauce(g)	Spiralnudeln (a) mit Hähnchen-Broccoli-Currysauce (g) oder Tomatensauce und geriebenem Käse (g)	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Karotten-Erbsengemüse, Kartoffeln	Käsespätzle (c,a,g) mit Kaisergemüse	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce	
Nachtsch						
Mittagessen Laktose frei	Geflügelfrikadelle (a), Salzkartoffel (g), Bohnen, Kräutersauce (f)	Spiralnudeln (a) mit Hähnchen-Broccoli-Currysauce (f) oder Tomatensauce und geriebenem Käse (g)	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (f), Karotten-Erbsengemüse, Kartoffel	Käsespätzle (c,a,) mit Kaisergemüse	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce	
Nachtsch						
Mittagessen Gluten frei	Geflügelfrikadelle, Salzkartoffel (g), Bohnen, Kräutersauce (g)	Gluten Freie Nudeln mit Broccoli-Currysauce (g) oder Tomatensauce und geriebenem Käse (g)	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Karotten-Erbsengemüse, Kartoffel	Käsespätzle (c,a,g) mit Kaisergemüse	Couscous Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce	
Nachtsch						
Mittagessen Vegetarier	Gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffel (g), Bohnen, Kräutersauce (g)	Spiralnudeln (a) mit Broccoli-Currysauce (g) oder Tomatensauce und geriebenem Käse (g)	Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (g), Kaisergemüse, Kartoffel	Käsespätzle (c,a,g) mit Kaisergemüse	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce	
Nachtsch						
Mittagessen Veganer	Gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffel (g), Bohnen, Kräutersauce (f)	Spiralnudeln (a) mit Broccoli-Currysauce (g) oder Tomatensauce und geriebenem Käse (g)	Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (f), Kaisergemüse, Kartoffel	Kartoffelgemüse-Pfanne mit Tomatensauce	Couscous Gemüsepfanne (a) mit Tomatensauce	
Nachtsch						
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>					

Alle