

# 22.03.2021 -26.03.2021

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Hähnchenspieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Joghurdip (g)	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g) und geriebenem Käse	Backfisch (a) mit Salzkartoffel, Möhrengemüse und Zitronen-Veloute(g)	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Blumenkohlcremesuppe(g) mit Baguette(a)
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding (g)
<b>Mittagessen Laktose frei</b>	Hähnchenspieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Gemüsedip (f)	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g) und geriebenem Käse	Backfisch (a) mit Salzkartoffel, Möhrengemüse und Zitronen-Veloute (f)	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Blumenkohlsuppe(f) mit Baguette(a)
<b>Nachtisch</b>					Soja-Schokopudding (f)
<b>Mittagessen Gluten frei</b>	Hähnchenspieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Joghurdip (g)	Gluten freie Nudeln mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g) und geriebenem Käse	Backfisch mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse und Zitronen Veloute (g)	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Blumenkohlcremesuppe(g) mit Gluten freies Brot
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding (g)
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Tofu-Gemüsespieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Joghurdip (g)	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g) und geriebenem Käse	Gemüse-Bagel (a) mit Salzkartoffeln, Möhrengemüse und Zitronen- Veloute (g)	Gemüse-Nugget mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Tomatensauce	Blumenkohlsuppe(f) mit Baguette
<b>Nachtisch</b>					Soja-Schokopudding (f)
<b>Mittagessen Veganer</b>	Tofu-Gemüsespieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Gemüsedip (f)	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo	Gemüse-Bagel (a) mit Salzkartoffeln, Möhrengemüse und Zitronensoja-Rahmsauce (f)	Gemüse-Nugget mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Tomatensauce	Blumenkohlsuppe(f) mit Baguette
<b>Nachtisch</b>					Soja-Schokopudding (f)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle