

15.03.2021 -19.03.2021

KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und Fladenbrot(a)	Spaghetti(a) Bolognese-sauce, Käsesauce(g) und geriebenem Käse(g)	Seehecht (d) mit Kartoffeln, Pariser Möhren und Kräutersauce(g)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne mit Tomatensauce	Bohnen Eintopf mit Reis
Nachtisch					Vanille-Pudding
Mittagessen Laktose frei	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot (a)	Spaghetti(a) Bolognese-sauce, Käsesauce(f) und geriebenem Käse	Seehecht (d) mit Kartoffeln, Pariser Möhren und Kräutersauce(f)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne mit Tomatensauce	Bohnen Eintopf mit Reis
Nachtisch					Vanillesoja-Pudding
Mittagessen Gluten frei	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und Gluten freier Semmel	Gluten freie Nudeln Bolognese-sauce, Käsesauce(g) und geriebenem Käse(g)	Seehecht (d) mit Kartoffeln, Pariser Möhren und Kräutersauce(g)	Kartoffel -Gemüsepfanne und Tomatensauce	Bohnen Eintopf mit Reis
Nachtisch					Vanille-Pudding
Mittagessen Vegetarier	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und Fladenbrot (a)	Spaghetti(a) Gemüsebolognese-sauce, Käsesauce(g) und geriebenem Käse	Gemüsebagel (a) mit Kartoffeln, Pariser Möhren und Kräutersauce(g)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne und Tomatensauce	Bohnen-Eintopf und Reis
Nachtisch					Vanille-Pudding
Mittagessen Veganer	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Gemüse -Dip und Fladenbrot (a)	Spaghetti(a) Gemüsebolognese, Käsesauce und geriebenem Käse	Gemüsebagel (a) mit Kartoffeln, Pariser Möhren und Kräutersauce(f)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne und Tomatensauce	Bohnen-Eintopf und Reis
Nachtisch					Vanillesoja-Pudding
Änderungen vorbehalten!	<p>Am Montag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit.</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle