

# 08.03.2021 -12.03.2021

KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Omelette(c,g),Salzkartoffeln(g), Spinat, Kräutersauce(g)	Penne Rigate(a) mit Broccoli-Sahnesauce(g) oder Carbonarasauce(g) mit Putenstreifen und gerieben Käse(g)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a),Zitronensauce (g), Kaisergemüse und Kartoffeln	Putengulasch mit Kaisergemüse und Patnareis	Tomatensuppe mit Baguette(a)
<b>Nachtsch</b>					Stracciatella Quark(g)
<b>Mittagessen Laktose frei</b>	Omelette(c,g), Salzkartoffeln, Spinat, Soja-Kräutersauce(f)	Penne Rigate(a) mit Broccoli-Sojasauce oder Tomatensauce mit und gerieben Käse	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a),Zitronensauce (f) , Kaisergemüse und Kartoffeln	Putengulasch mit Kaisergemüse und Patnareis	Tomatensuppe mit Baguette(a)
<b>Nachtsch</b>					Soja-Pudding
<b>Mittagessen Gluten frei</b>	Omelette(c,g), Salzkartoffeln, Spinat, Kräutersauce(g)	Gluten freie Nudeln mit Broccoli-Sahnesauce(g) oder Carbonarasauce(g) mit Putenstreifen und gerieben Käse(g)	Fischfilet mit Zitronensauce (g) , Kaisergemüse und Kartoffeln	Putengulasch mit Kaisergemüse und Patnareis	Tomatensuppe mit Gluten freies Brot
<b>Nachtsch</b>					Stracciatella Quark(g)
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Omelette(c,g), Salzkartoffeln, Spinat, Kräutersauce(g)	Penne Rigate(a) mit Broccoli-Sahnesauce(g) oder Tomatensauce und gerieben Käse(g)	Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Zitronensauce (g) , Kaisergemüse und Kartoffeln	Gemüse-Gulasch mit Kaisergemüse und Patnareis	Tomatensuppe mit Baguette(a)
<b>Nachtsch</b>					Stracciatella Quark(g)
<b>Mittagessen Veganer</b>	Süßkartoffel-Bratling(c,g), Salzkartoffeln, Spinat, Soja-Kräutersauce(f)	Penne Rigate(a) mit Broccoli-Sojasauce(f) oder Tomatensauce und geriebenen Käse(f)	Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Zitronensauce (f) , Kaisergemüse und Kartoffeln	Gemüse-Gulasch mit Kaisergemüse und Patnareis	Tomatensuppe mit Baguette(a)
<b>Nachtsch</b>					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				
	Alle				