

01.03.2021 -05.03.2021

KW 09	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Chili con Carne mit Reis	Spiralnudeln(a) mit Tomatensauce (i) oder geriebenem Käse (g) und Pilzsauce (g)	gebratenes Kabeljaufilet (d) mit Kaisergemüse, Kartoffeln, Sahnesauce (g)	Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Patnareis und Brokkoli	Milchreis (g), Apfelmus (9)
Nachtisch					
Mittagessen Laktose frei	Chili con Carne mit Reis	Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce (i) oder Pilz - Sojasauce (f)	gebratenes Kabeljaufilet (d) mit Kaisergemüse, Kartoffeln, Soja-Rahmsauce (f)	Hähnchengeschnetzeltes (f) mit Patnareis und Brokkoli	Milchreis (f), Apfelmus (9)
Nachtisch					
Mittagessen Gluten frei	Chili con Carne mit Reis	Gluten freie Nudeln mit Tomatensauce (i) oder Pilzsauce (g)	gebratenes Kabeljaufilet (d) mit Kaisergemüse, Kartoffeln, Sahnesauce (g)	Hähnchengeschnetzeltes (g) mit Patnareis und Brokkoli	Milchreis (g), Apfelmus (9)
Nachtisch					
Mittagessen Vegetarier	Chili sin Carne mit Reis	Spiralnudeln(a) mit Tomatensauce (i) oder geriebenem Käse (g) Pilzsauce (g)	gebratene gefüllte Zucchini mit Kaisergemüse, Kartoffeln, Soja-Sahnesauce (f)	Tofugeschnetzeltes (f,g) mit Patna-Reis und Brokkoli	Milchreis (g), Apfelmus (9)
Nachtisch					
Mittagessen Veganer	Chili sin Carne mit Reis	Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce (i) oder Pilz - Sojasauce (f)	gebratene gefüllte Zucchini mit Kaisergemüse, Kartoffeln, Soja-Sahnesauce (f)	Tofugeschnetzeltes (f) mit Patnareis und Brokkoli	Milchreis (f), Apfelmus (9)
Nachtisch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				Alle