

15.02.2021 -20.02.2021

KW 07

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Geflügelfrikadelle(a), Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(g)	Penne Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce, Käsesauce und geriebener Käse	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Karotten-Erbsengemüse, Kartoffeln	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und Fladenbrot(a)	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Laktose frei	Geflügelfrikadelle(a), Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(f)	Penne Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce(f), Soja-Käsesauce(f) und geriebener Käse(f)	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (f), Karotten-Erbsengemüse, Kartoffel	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot (a)	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Gluten frei	Geflügelfrikadelle, Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(g)	Gluten freie Nudeln mit Tomatensahnesauce(g), Käsesauce(g) und geriebener Käse(g)	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Karotten-Erbsengemüse, Kartoffel	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und Gluten freier Semmel	Couscous Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Vegetarier	Gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(g)	Penne Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce(g), Käsesauce(g) und geriebener Käse(g)	Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (g), Kaisergemüse, Kartoffel	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und Fladenbrot (a)	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Tomatensauce
Nachtsch					
Mittagessen Veganer	Gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(f)	Penne Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce(f), Soja-Rahmsauce(f) und geriebener Käse(f)	Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (f), Kaisergemüse, Kartoffel	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Gemüse -Dip und Fladenbrot (a)	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Tomatensauce
Nachtsch					
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p style="text-align: center;">angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

Alle