

# 08.02.2021-12.02.2021

Indisch						
KW 06	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
<b>Mittagessen</b>	Hähnchen-Kokoscurry mit Patnareis und Brokkoli	Rindfleisch-Lasagne(a) mit Tomatensauce	Seelachsfilet(a) "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln, Fingermöhren und Dillsauce(g)	Bulgur-Tomaten Feta-Pfanne (a,g)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Baguette(a)	
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(g)	
<b>Mittagessen Laktose frei</b>	Hähnchen-Kokoscurry mit Patnareis und Brokkoli	Rindfleisch-Lasagne(a) mit Tomatensauce	Seelachsfilet(a) "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln, Fingermöhren und Dillsauce(f)	Bulgur-Tomaten Pfanne (a)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Baguette(a)	
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(f)	
<b>Mittagessen Gluten frei</b>	Hähnchen-Kokoscurry mit Patnareis und Brokkoli	Gluten freie Rindfleisch-Lasagne mit Tomatensauce	Seelachsfilet mit Petersilienkartoffeln, Fingermöhren und Dillsauce	Reis -Tomaten Feta-Pfanne (g)	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Gluten freie Brötchen	
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(g)	
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Gemüse-Kokoscurry mit Patnareis und Brokkoli	Gemüse-Lasagne(a) mit Tomatensauce	Gemüsefrikadelle mit Petersilienkartoffeln, Fingermöhren und Dillsauce(g)	Bulgur-Tomaten Feta-Pfanne (g)	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen und Baguette(a)	
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(g)	
<b>Mittagessen Veganer</b>	Gemüse-Kokoscurry mit Patnareis und Brokkoli	Gemüse-Lasagne(a) mit Tomatensauce	Gemüsefrikadelle mit Petersilienkartoffeln, Fingermöhren und Dillsauce(f)	Bulgur-Tomaten Pfanne (a)	Kartoffelsuppe mit vegane Würstchen und Baguette(a)	
<b>Nachtisch</b>					Schokopudding(f)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>					