

# 01.02.2021 -05.02.2021

| KW 05                          | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag                                       |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|
| <b>Frühstück</b>               | Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)   | Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks | Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht) | Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a) |
|                                | Obstkorb  | Obstkorb  | Obstkorb   | Obstkorb   | Obstkorb                                      |
| <b>Mittagessen</b>             | Winterferien  | Winterferien  | gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Brokkoli und Kartoffeln   | gebratenes Putenschnitzel(a) mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse und Rahmsauce(g)   | Rösti mit Apfelmus                            |
| <b>Nachtisch</b>               |   |   |  |  | Schokopudding                                 |
| <b>Mittagessen Laktosefrei</b> | Winterferien  | Winterferien  | gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (f), Brokkoli und Kartoffel  | gebratenes Putenschnitzel(a) mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse und Soja-Rahmsauce(f)  | Rösti mit Apfelmus                            |
| <b>Nachtisch</b>               |   |   |  |  | Schokopudding                                 |
| <b>Mittagessen Glutenfrei</b>  | Winterferien  | Winterferien  | gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Brokkoli und Kartoffel  | gebratene Putenbrust mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse und Rahmsauce(g)   | Rösti mit Apfelmus                            |
| <b>Nachtisch</b>               |   |   |  |  | Schokopudding                                 |
| <b>Mittagessen Vegetarier</b>  | Winterferien  | Winterferien  | Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (g), Brokkoli und Kartoffel   | gebratenes Gemüseschnitzel mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse und Soja-Rahmsauce   | Rösti mit Apfelmus                            |
| <b>Nachtisch</b>               |   |   |  |  | Schokopudding                                 |
| <b>Mittagessen Veganer</b>     | Winterferien  | Winterferien  | Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (f), Brokkoli und Kartoffel   | gebratene Rucculasüßkartoffel-schnitte(g) mit Bratkartoffeln, Kaisergemüse und Soja-Rahm-Sauce(f)  | Rösti mit Apfelmus                            |
| <b>Nachtisch</b>               |   |   |  |  | Schokopudding                                 |
| Änderungen vorbehalten!        | "Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"<br>Montags, Dienstaags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. |   |  |  |   |

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**