

# 18.01.2021 -22.01.2021

Deutsche Küche						
KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Frühstück</b>	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
<b>Mittagessen</b>	Geflügelfrikadelle(a), Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(g)	Spaghetti(a) mit Tomatenthunfischsauce oder Käsesauce(g)	Gebratenes Steinbeißerfilet (a), Patnareis, Pariser Möhren, Zitronenvelouté (g)	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse	
<b>Nachtisch</b>					Stracciatellaquark(g)	
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Geflügelfrikadelle(a), Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(f)	Spaghetti(a) mit Tomatenthunfischsauce oder Käsesauce(g)	Gebratenes Steinbeißerfilet(a), Patnareis, Pariser Möhren, Zitronenvelouté(f)	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse	
<b>Nachtisch</b>					Stracciatellaquark(g)	
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Geflügelfrikadelle, Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(g)	Glutenfreie Nudeln mit Tomatenthunfischsauce oder Käsesauce(f)	Gebratenes Steinbeißerfilet, Patnareis, Pariser Möhren, Zitronenvelouté (g)	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse	
<b>Nachtisch</b>					Stracciatellaquark(g)	
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(g)	Spaghetti(a) mit Tomatenthunfischsauce oder Käsesauce(g)	Gemüsebagel(a), Patnareis, Pariser Möhren, Zitronenvelouté(g)	Gemüse-Nugget mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Tomatensauce	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse	
<b>Nachtisch</b>					Stracciatellaquark(g)	
<b>Mittagessen Veganer</b>	Gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffel(g), Bohnen, Kräutersauce(f)	Spaghetti(a) mit Tomatenthunfischsauce oder Käsesauce(f)	Gemüsebagel(a), Patnareis, Pariser Möhren, Zitronenvelouté(f)	Gemüse-Nugget mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Tomatensauce	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse	
<b>Nachtisch</b>						
Änderungen vorbehalten!	"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstaags, Mittwochs und Donnerstaags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.					