

Speiseplan KW 44

26. Okt

27. Okt

28. Okt

29. Okt

30. Okt

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lunchpaket	Baguette-Brötchen(a) mit Butter (g), Putenbrust(1,2,3) Mehrkornbrötchen (a) mit Emmentaler(g); Laugenbrezel(a),	Ciabatta Brötchen(a) mit Schnitzel(a) und Salat Dinkelvollkornbrot (a) mit Butter und Gouda (g)	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) mit Butter (g) und Geflügelsalami(1,2,3) Laugenzopf (g)	Brötchen (g) mit gekochtem Ei und Salat Kraftbrot (g) mit Hähnchengrillbrust und Salat Müsliriegel (a,g)	Laugenbrötchen(a) mit Chicken- Nuggets(g) und Salat Vollkornbrot (g) mit Butter(g) und Goudascheibe (g)
für alle	Birnen	Kirschtomaten	Karottensticks	Paprikasticks	Gurkensticks
Lunchpaket vegetarisch	Baguette-Brötchen(a) mit Butter (g),Tomate und Mozzarella (g) Mehrkornbrötchen (a) mit Emmentaler(g); Laugenbrezel(a),	Ciabatta Brötchen(a) mit Gemüseschnitzel (g) Butter(g) und Salat , Dinkelvollkornbrot (a) und Gouda (g)	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) mit Butter (g) und Tomate - Mozzarella Laugenzopf(g)	Brötchen (g) mit gekochtem Ei und Salat Kraftbrot (g) mit Butter und Grillgemüse Müsliriegel (a,g)	Laugenbrötchen(a) mit Polenta (g) und Salat Vollkornbrot (g) mit Butter(g) und Goudascheibe (g)
Lunchpaket vegan	Baguette-Brötchen(a) mit Margarine und Grillgemüse Mehrkornbrötchen (a) mit veganem Käse , Laugenbrezel(a),	Quorn Schnitzel Brötchen (g) mit Margarine und Salat Dinkelvollkornbrot (a) mit Margarine und Tofu (f)	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) und Gegrillgemüse Laugenzopf (g)	Finnen-Flagueline (a) mit Margarine und Gemüsebällchen (f) Kraftbrot(g) mit Margarine mit Tofu und Salat (f)	Laugenbrötchen(a) mit Polenta Salat(g) Vollkornstulle (g) mit Margarine und Veganem Käse
Lunchpaket laktosefrei	Baguette-Brötchen(g) mit Margarine und Laktose freien Käse Mehrkornbrötchen (a) mit Marmelade Laugenbrezel(a),	Quorn Schnitzel Brötchen (g) mit Margarine und Salat Dinkelvollkornbrot (a) mit Margarine und Tofu (f)	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) ,Margarine und Gegrillgemüse Laugenzopf (g)	Finnen-Flagueline (a) mit Margarine und Gemüsebällchen (f) Kraftbrot(g) mit Margarine mit Tofu und Salat (f)	Laugenbrötchen(a) mit Salat und veganem Käse Vollkornstulle (g) mit Margarine und Veganem Käse
Lunchpaket glutenfrei	Glutenfreies Brot mit Emmentaler(g) Salat, Gurke, Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Putenbrust und Salat Glutenfreis Croissant (g)	Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Hähnchenbrust und Salat Glutenfreies Brot mit Gouda (g)	Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Marmelade Glutenfreies Brot mit Salami (1,2,3) und Butter (g) Gluten freien Muffin	Panini - Brötchen mit Hähnchengrillbrust und Salat Glutenfreies Brot mit Butter(g), gekochtem Ei und Salat	Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Hähnchenstreifen und Salat Glutenfreies Brot mit Gouda (g) und Butter (g)

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !