

Speiseplan KW 36

31. Aug

01. Sep

02. Sep

03. Sep

04. Sep

KW 36	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lunchpaket	„Käsestulle,, Kraftbrot (a) mit Gauda(g), Salat und Paprikastreifen; Kaiserbrötchen(a) mit Getrocknetem Tomaten-Parmesandip(g)	Chiabatta(a) mit geräucherter Putenbrust(1,2,3), Ruccola und Tomate; Kartoffel-Frischkäsetasche(g); Gekochtes Ei (c)	Putenwrap(a) mit Eisbergsalat und Jogurtdressing(c,g); Franzbrötchen mit Persipan-Zimtfüllung(a,c,g)	„Salamistulle,, Dinkelbrot mit Salami(1,2,3), Kopfsalat und eingelegten Gurken; Kornspitze(a) mit Nutella(g) Müsliriegel(a,g)	Fladenbrot mit Griechischen Bauernslalat(a,g); Mehrkornbrötchen (a) mit Radischenscheiben und Kräuterfrischkäse (g)
für alle	Gurkensticks	Weintrauben	Karottensnack	Pfirsiche	Paprikasnack
Lunchpaket vegetarisch	„Käsestulle,, Kraftbrot (a) mit Gauda(g), Salat und Paprikastreifen; Kaiserbrötchen(a) mit Getrocknetem Tomaten-Parmesandip (g)	Chiabatta(a) mit geräuchertem Tofu(f)), Ruccola und Tomate; Kartoffel-Frischkäsetasche(g); Gekochtes Ei (c)	Gemüsewrap(a) mit Eisbergsalat und Jogurtdressing(c,g); Franzbrötchen mit Persipan-Zimtfüllung(a,c,g)	„Grillgemüsestulle,, Dinkelbrot mit Grillgemüse und Kopfsalat; Kornspitze(a) mit Nutella(g) Müsliriegel(a,g)	Fladenbrot mit Griechischen Bauernslalat(a,g); Mehrkornbrötchen (a) mit Radischenscheiben und Kräuterfrischkäse (g)
Lunchpaket vegan	„Avocadostulle,, Kraftbrot (a) mit Avocado, Salat und Paprikastreifen; Kaiserbrötchen(a) mit Getrocknetem Tomaten-Parmesandip	Chiabatta(a) mit geräuchertem Tofu(f), Ruccola und Tomate; Kartoffeltasche mit Gemüsefüllung; Gekochtes Ei (c)	Gemüsewrap(a) mit Eisbergsalat und Vinaigrette; Vegane Muffins(a,f)	„Grillgemüsestulle,, Dinkelbrot mit Grillgemüse und Kopfsalat; Kornspitze(a) mit Marmelade; Fruchtriegel(h)	Fladenbrot mit Griechischen Bauernslalat(a,g); Mehrkornbrötchen (a) mit Radischenscheiben und Kräuterfrischkäse (g)
Lunchpaket laktosefrei	„Käsestulle,, Kraftbrot (a) mit Brie, Salat und Paprikastreifen; Kaiserbrötchen(a) mit Getrocknetem Tomaten-Parmesandip	Chiabatta(a) mit geräucherter Putenbrust(1,2,3), Ruccola und Tomate; Kartoffeltasche mit Gemüsefüllung; Gekochtes Ei (c)	Putenwrap(a) mit Eisbergsalat und Vinaigrette; Vegane Muffins(a,f)	„Grillgemüsestulle,, Dinkelbrot mit Grillgemüse und Kopfsalat; Kornspitze(a) mit Marmelade; Fruchtriegel(h)	Fladenbrot mit Griechischen Bauernslalat(a,g); Mehrkornbrötchen (a) mit Radischenscheiben und Kräuterfrischkäse (g)
Lunchpaket glutenfrei	„Käsestulle,, glutenfreies Brot mit Gauda(g), Salat und Paprikastreifen; Glutenfeies Brötchen mit Getrocknetem Tomaten-Parmesandip (g)	Glutenfeies Brötchen mit geräucherter Putenbrust(1,2,3), Ruccola und Tomate; Kartoffel-Frischkäsetasche(g); Gekochtes Ei (c)	glutenfrei Wrap mit Eisbergsalat und Jogurtdressing(c,g); Glutenfrei Croissant (g)	„Salamistulle,,glutenfreies Brot mit Salami(1,2,3), Kopfsalat und eingelegten Gurken; glutenfreies Brötchen mit Nutella(g) Fruchtriegel(h)	Fladenbrot mit Griechischen Bauernslalat(a,g); Mehrkornbrötchen (a) mit Radischenscheiben und Kräuterfrischkäse (g)

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !