

Speiseplan KW 27

KW 27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lunchpaket	Kornspitze (a) mit Salat, Tomate, Gurke, Frischkäse (g) und Radischenscheiben 1 Rosinenbrötchen (a,g) mit Marmelade	Roggen-Sauerteigbrötchen(a) mit Geflügelfrikadelle ,Salat, Cheddar(g),Gurke und Tomatenketchup Laugenstange(a)	Körnersandwich(a) mit Tomate, Edamer(g) ,Rucola und Basilikumaufstrich (g) Pidebrot(a) mit Rinderhack Mozzarella(g) und Tomatensugo	Kürbiskernbrötchen(a) mit Salami(1,2,3), Salat, Gurke und Butter(g) Kraftbrot mit(a) Eiersalat(a,c,j) Müsliriegel(a,g)	Krustenbrötchen(a) mit Backfisch(a,d) ,Salat ,Gurke und Remoulade(a,c,j) Crêpe(a,c,g) mit Nutella(g)
für alle	Gurke	Paprikasticks	Kirschtomaten	Weintrauben	Karottensticks
Lunchpaket vegetarisch	Kornspitze (a) mit Salat, Tomate, Gurke, Frischkäse (g) und Radischenscheiben Rosinenbrötchen (a,g) mit Marmelade	Roggen-Sauerteigbrötchen(a) mit Gemüsefrikadelle (a,c,i),Salat, Cheddar(g),Gurke und Tomatenketchup Laugenstange(a)	Körnersandwich(a) mit Tomate, Edamer(g) ,Rucola und Basilikumaufstrich (g) Pidebrot(a) mit gebackner Aubergine Mozzarella(g) und Tomatensugo	Kürbiskernbrötchen(a) mit Käse, Salat, Gurke und Butter(g) Kraftbrot mit(a) Eiersalat(a,c,j) Müsliriegel(a,g)	Krustenbrötchen(a) mit gerillter Zucchini ,Salat und Paprikacreme Crêpe(a,c,g) mit Nutella(g)
Lunchpaket vegan / laktosefrei	Kornspitze (a) mit Salat, Tomate, Gurke, Avocado creme und Radischenscheiben 1 Kaiserbrötchen (a) mit Marmelade	Roggen-Sauerteigbrötchen(a) mit Räuchertofu(f), Salat, Gurke und Humus(k) Laugenstange(a)	Körnersandwich(a) mit Tomate, Rucola und Linsenaufstrich Pidebrot(a) mit gebackner Aubergine Tofu(f) und Tomatensugo	Kürbiskernbrötchen(a) mit gegrilltem Gemüse ,Salat und Magarine 1 Laugenbrezel(a) Beerenriegel(e)	Krustenbrötchen(a) mit gegrillter Zucchini ,Salat und Paprikacreme Crêpe mit Nutella(g)
Lunchpaket glutenfrei	Kornspitze (a) mit Salat, Tomate , Gurke, Avocado creme und Radischenscheiben 1 Kaiserbrötchen (a) mit Marmelade	Roggen-Sauerteigbrötchen(a) mit Geflügelfrikadelle, Salat, Gurke, Remoulade(a,c,j) und Tomatenketchup Laugenstange(a)	Körnersandwich(a) mit Tomate, Rucola und Linsenaufstrich Pidebrot(a) mit gebackner Aubergine Tofu(f) und Tomatensugo	Kürbiskernbrötchen(a) mit Salami(1,2,3),Salat, Gurke und Magarine Kraftbrot mit(a) Eiersalat(a,c,j) Beerenriegel(e)	Krustenbrötchen(a) mit Backfisch(a,d) ,Salat ,Gurke und Remoulade(a,c,j) Crêpe mit Nutella(g)
Lunchpaket glutenfrei	Gluten freies Meerkornbrötchen mit Salat, Tomate, Gurke, Frischkäse (g) und Radischenscheiben 1 Kaiserbrötchen mit Marmelade	Gluten freies Brötchen mit Hähnchenbrust, Salat, Cheddar(g), Gurke & Tomatenketchup glutenfreier Marmorkuchen	Gluten freies Brot mit Tomate,Edamer(g) ,Rucola und Basilikumaufstrich (g) Gluten freies Pidebrot mit gebackner Aubergine Mozzarella(g) und Tomatensugo	Gluten freies Brötchen mit Salami(1,2,3), Salat, Gurke und Butter(g) glutenfreies Brot mit Eiersalat(a,c,j) Beerenriegel(e)	Gluten freies Brötchen mit Backfisch(d) ,Salat ,Gurke Crêpe mit Marmelade