

Speiseplan KW 24

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lunchpaket	Ciabatta Brötchen(a) mit Butter(g), Salat, Salami(1,2,3), Gurke, Ei(c) ganztags: plus Vollkornbrötchen(a) mit Butter(g), Salat, Gouda(g), Tomate, Ei(g)	Vollkornstulle(a) mit Paprika Creme, Rucola, Mozzarella(g), Tomate, Pesto(2,g,c) ganztags: plus 1 Laugenbrezel(a), 1 gekochtes Ei(g)	Bagel(a) mit Remoulade(a,c,i), Salat, Putenbrust, Tomate, Gurke ganztags: plus 2 Knäckebrot(a) mit Frischkäse(g) und 1 Muffin(a,c,g,f)	Brioche Brötchen(c,g) mit Frischkäse(g), Radicchio, Gouda(g), Tomate, Rucola ganztags: plus 1 Feigenbrot	Fladenbrot (a,k) mit Joghurt Dressing(c,g), Salat, Putenstreifen, Gurke, Tomate ganztags: plus ein Schokocrossaint(a,c,g,h)
für alle	Apfel	Kirschtomaten	Birne	Weintrauben	Banane
Lunchpaket vegetarisch	Ciabatta Brötchen(a) Butter(g), Salat, Gouda(g), Gurke ganztags: plus 1 Mehrkornbrötchen(a) mit Gouda(g), Salat, Tomate, gurke	Vollkornstulle(a) mit Paprika Creme(g) , Rucola, Mozzarella(g) und Tomatenscheiben ganztags: plus 1 Laugenbrezel(a) / Obstriegel(a,g)	Bagel(a) mit Salat, Camembert(g), Preiselbeeren ganztags: plus1 Knäckebrot(a) mit Frischkäse(g) und 1 Muffin(a,c,g,f)	Brioche Brötchen(c,g) mit Frischkäse(g) ,Radicchio, Gouda(g), Tomate, Rucola ganztags: plus 1 Feigenbrot	Fladenbrot(a,k) mit Joghurt Dressing(c,g) ,Salat ,gegrillte Paprika ,Gurke ,Tomate ganztags: plus ein Schokocrossaint(a,c,g,h)
Lunchpaket vegan / laktosefrei	Ciabatta Brötchen(a) mit Avocado Creme(3), Gurke, Tomate, Salat ganztags: plus 1 Mehrkornbrötchen mit Salat, Gurke, Rote Beete	Vollkornstulle(a) mit Paprika Creme, Rucola, Tomaten, Gurken ganztags: plus 1 Laugenbrezel(a) / Obstriegel(a,g)	Bagel(a) mit Margarine, Rote-Bete Rucola, Preiselbeere ganztags: plus1 Knäckebrot(a) mit Hummus(k) und 1 Muffin(a,c,g,f)	Brötchen(c,g) mit Avocado ,Radicchio, Tomate, Rucola ganztags: plus 1 Vollkornbrot mit Marmelade	Fladenbrot (a,k) mit Hummus(k), gegrillte Paprika, Salat, Gurke, Tomate ganztags: plus ein Schokocrossaint(a,c,g,h)
Lunchpaket glutenfrei	Gluten freies Ciabatta mit Avocado Creme(3) ,Gurke ,Tomate ,Salat ganztags: Gluten freies Brötchen mit Rote Beete, Salat, Gurke	Glutenfreies Brot mit Paprika Creme ,Rucola ,Tomate ,Gurke ganztags: plus 1 Muffin / Gemüses Sticks	Gluten freies Brötchen mit Rote Bete ,Salat ganztags: plus Gluten freies Croissant(c,g) und 1 Muffin(c)	Gluten freies Brötchen mit Avocado ,Radicchio ,Tomate ,Salat ganztags: plus 1 Crossaint(c)	Gluten freies Brot mit gegrillte Paprika ,Salat ,Gurke ,Tomate ganztags: plus 1 Croissant(a)

Änderungen
vorbehalten!

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !