

23.03.2020 - 27.03.2020

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	gebratene Hähnchenbrust, Kartoffelecken, Champignoncremesauce, Karottengemüse	Lasagne Bolognese(a:Weizen,g,i)	gebratener Kabeljau(d), Kartoffel-Süßkartoffelstampf, Kräutersauce(g), Kaisergemüse	Gemüse-Schupfnudelpfanne, Petersiliensauce(g)	Milchreis(g), Apfelmus(9)
Nachtsch			Mini Pfannkuchen(a)		
Mittagessen Laktosefrei	gebratene Hähnchenbrust, Kartoffelecken, Champignoncremesauce, Karottengemüse	Lasagne Bolognese(a:Weizen,i)	gebratener Kabeljau(d), Kartoffel-Süßkartoffelstampf, Kräutersauce(f), Kaisergemüse	Gemüse-Schupfnudelpfanne, Petersiliensauce(f)	Milchreis(f), Apfelmus(9)
Nachtsch			Mini Pfannkuchen(a)		
Mittagessen Glutenfrei	gebratene Hähnchenbrust, Kartoffelecken, Champignoncremesauce, Karottengemüse	glutenfreie Lasagne Bolognese(g,i)	gebratener Kabeljau(d), Kartoffel-Süßkartoffelstampf, Kräutersauce(g), Kaisergemüse	Gemüse-Schupfnudelpfanne, Petersiliensauce(g)	Milchreis(g), Apfelmus(9)
Nachtsch			glutenfreie Minipfannkuchen		
Mittagessen Vegetarier	gegrilltes Zucchini Gemüse, Kartoffelecken, Champignoncremesauce, Karottengemüse	veg. Lasagne Bolognese(a:Weizen,g,i)	gefüllte Paprika, Kartoffel-Süßkartoffelstampf, Kräutersauce(g), Kaisergemüse	Gemüse-Schupfnudelpfanne, Petersiliensauce(g)	Milchreis(g), Apfelmus(9)
Nachtsch			Mini Pfannkuchen(a)		
Mittagessen Veganer	gegrilltes Zucchini Gemüse, Kartoffelecken, Champignoncremesauce, Karottengemüse	veg. Lasagne Bolognese(a:Weizen,i)	gefüllte paprika, Kartoffel-Süßkartoffelstampf, Kräutersauce(f), Kaisergemüse		Milchreis(f), Apfelmus(9)
Nachtsch			Mini Pfannkuchen(a)		
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle