

# 16.03.2020 - 20.03.2020

schwedische Küche					
KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Köttbullar, Kartoffelstampf, Rahmsauce(g), Erbsen Preiselbeeren	Nudelauf( a:Weizen,g,i)	Alaska-Seelachs Tomate-Mozzarella(a:Weizen,d,g), Kräuterkartoffeln, Dillsauce(g), Leipziger Allerlei	Gemüsecurry, Basmatireis	<b>Primar:</b> Hühnerbrühe mit Nudeln(a,i) <b>Sekundär:</b> Gulascheintopf(i), Baguette(a)
<b>Nachtisch</b>				Schokopudding(g), Vanillesauce(g)	
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Köttbullar, Kartoffelstampf, Rahmsauce(f), Erbsen Preiselbeeren	Nudelauf( a:Weizen,i)	gebratener Alaska-Seelachs(d), Kräuterkartoffeln, Dillsauce(f), Leipziger Allerlei	Gemüsecurry, Basmatireis	<b>Primar:</b> Hühnerbrühe mit Nudeln(a,i) <b>Sekundär:</b> Gulascheintopf(i), Baguette(a)
<b>Nachtisch</b>				Sojapudding(f)	
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Köttbullar, Kartoffelstampf, Rahmsauce(g), Erbsen Preiselbeeren	glutenfreier Nudelauf( g,i)	gebratener Alaska-Seelachs(d), Kräuterkartoffeln, Dillsauce(g), Leipziger Allerlei	Gemüsecurry, Basmatireis	<b>Primar:</b> Hühnerbrühe mit Nudeln(a,i) <b>Sekundär:</b> Gulascheintopf(i), glutenfreie Brötchen
<b>Nachtisch</b>				Schokopudding(g), Vanillesauce(g)	
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	veg. Köttbullar(a), Kartoffelstampf, Rahmsauce(g), Erbsen Preiselbeeren	Nudelauf( a:Weizen,g,i)	Gemüse-Kartoffelauf	Gemüsecurry, Basmatireis	Linseneintopf(i), Baguette(a)
<b>Nachtisch</b>				Schokopudding(g), Vanillesauce(g)	
<b>Mittagessen Veganer</b>	veg. Köttbullar(a), Kartoffelstampf, Rahmsauce(f), Erbsen Preiselbeeren	Nudelauf( a:Weizen,g,i)	Gemüse-Kartoffelauf	Gemüsecurry, Basmatireis	Linseneintopf(i), Baguette(a)
<b>Nachtisch</b>				Sojapudding(f)	
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle