

09.03.2020-13.03.2020

Alpenküche					
KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Rindergeschnetzeltes(g), Reis, Rosenkohl	Schneckli-Nudeln(a:Weizen), Tomaten-Kräutersugo, Pestosauce(g)	Primar: Fischstäbchen(a:Weizen,d) Sekundär: Alaska-Seelachs(d) in Tomatensauce(i), Gnocchis(a), Spitzkohl	Kartoffel-Gemüsepfanne, Kräutersauce(g)	Hamburger(a:Weizen)
Nachtisch				roter Wackelpudding	
Mittagessen Laktosefrei	Rindergeschnetzeltes(f), Reis, Rosenkohl	Schneckli-Nudeln(a:Weizen), Tomaten-Kräutersugo	Primar: Fischstäbchen(a:Weizen,d) Sekundär: Alaska-Seelachs(d) in Tomatensauce(i), Gnocchis(a), Spitzkohl	Kartoffel-Gemüsepfanne, Kräutersauce(f)	Hamburger(a:Weizen)
Nachtisch				roter Wackelpudding	
Mittagessen Glutenfrei	Rindergeschnetzeltes(g), Reis, Rosenkohl	glutenfreie Nudeln, Tomaten-Kräutersugo, Pestosauce(g)	Alaska-Seelachs(d) in Tomatensauce(i), Gnocchis, Spitzkohl	Kartoffel-Gemüsepfanne, Kräutersauce(g)	glutenfreier Hamburger
Nachtisch				roter Wackelpudding	
Mittagessen Vegetarier	Gemüsegeschnetzeltes(g), Reis, Rosenkohl	Schneckli-Nudeln(a:Weizen), Tomaten-Kräutersugo, Pestosauce(g)	Schmorgemüse, Tomatensauce(i), Gnocchis(a), Spitzkohl	Kartoffel-Gemüsepfanne, Kräutersauce(g)	Grillgemüseburger(a:Weizen)
Nachtisch				roter Wackelpudding	
Mittagessen Veganer	Gemüsegeschnetzeltes(f), Reis, Rosenkohl	Schneckli-Nudeln(a:Weizen), Tomaten-Kräutersugo	Schmorgemüse, Tomatensauce(i), Gnocchis(a), Spitzkohl	Kartoffel-Gemüsepfanne, Kräutersauce(f)	Grillgemüseburger(a:Weizen)
Nachtisch				roter Wackelpudding	
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle