

02.03.2020 - 06.03.2020

mexikanische Küche					
KW 10	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Chili con Carne, Reis	Dinkelspaghetti(a:Dinkel), Sauce Bolognese(i)	Butt in Petersilienpanierung (a:Weizen,d), Kartoffelsalat(j), Gurkensalat	Bulgurpfanne(a:Weizen), Ratatouille	Kartoffelsuppe, Baguette(a:Weizen)
Nachtisch				Vanillepudding(g), Schokosauce(g)	
Mittagessen Laktosefrei	Chili con Carne, Reis	Dinkelspaghetti(a:Dinkel), Sauce Bolognese(i)	Butt in Petersilienpanierung (a:Weizen,d), Kartoffelsalat(j), Gurkensalat	Bulgurpfanne(a:Weizen), Ratatouille	Kartoffelsuppe, Baguette(a:Weizen)
Nachtisch				Sojapudding(f)	
Mittagessen Glutenfrei	Chili con Carne, Reis	glutenfreie Nudeln, Sauce Bolognese(i)	gebratenes Alaska-Seelachsfilet(d), Kartoffelsalat(j), Gurkensalat	Reispfanne, Ratatouille	Kartoffelsuppe, glutenfreie Brötchen
Nachtisch				Vanillepudding(g), Schokosauce(g)	
Mittagessen Vegetarier	Chili sin Carne, Reis	Dinkelspaghetti(a:Dinkel), veg. Sauce Bolognese(i)	Champignon-Blätterteigtasche(a:Weizen), Kartoffelsalat(j), Gurkensalat	Bulgurpfanne(a:Weizen), Ratatouille	Kartoffelsuppe, Baguette(a:Weizen)
Nachtisch				Vanillepudding(g), Schokosauce(g)	
Mittagessen Veganer	Chili sin Carne, Reis	Dinkelspaghetti(a:Dinkel), veg. Sauce Bolognese(i)	Champignon-Blätterteigtasche(a:Weizen), Kartoffelsalat(j), Gurkensalat	Bulgurpfanne(a:Weizen), Ratatouille	Kartoffelsuppe, Baguette(a:Weizen)
Nachtisch				Sojapudding(f)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle