

13.01.2020 - 17.01.2020

		mexikanische Woche				
KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Chili con carne, Patnareis	Pasta Parpadori(a), italienische Tomatensauce(i), Champignon-Cremesauce(g)	Lachs(d), Butterkartoffeln, Dillsauce(g), Leipziger Allerlei	Hähnchenroulade, Gemüsebulgur(a), Bratensauce	Milchreis(g), Kirschen	
Nachtisch		Stracciatellaquark(g)				
Mittagessen Laktosefrei	Chili con carne, Patnareis	Pasta Parpadori(a), italienische Tomatensauce(i)	Lachs(d), Kartoffeln, Dillsauce(f), Leipziger Allerlei	Hähnchenroulade, Gemüsebulgur(a), Bratensauce	Milchreis(f), Kirschen	
Nachtisch		Sojajoghurt(f)				
Mittagessen Glutenfrei	Chili con carne, Patnareis	glutenfreie Nudeln, italienische Tomatensauce(i), Champignon-Cremesauce(g)	Lachs(d), Butterkartoffeln(g), Dillsauce(g), Leipziger Allerlei	Hähnchenroulade, Gemüsereis, Bratensauce	Milchreis(g), Kirschen	
Nachtisch		Stracciatellaquark(g)				
Mittagessen Vegetarier	Chili con Soja(f), Patnareis	Pasta Parpadori(a), italienische Tomatensauce(i), Champignon-Cremesauce(g)	veg Schnitzel(a), Butterkartoffeln(g), Dillsauce(g), Leipziger Allerlei	Falafelbällchen(a), Gemüsebulgur, Bratensauce	Milchreis(g), Kirschen	
Nachtisch		Stracciatellaquark(g)				
Mittagessen Veganer	Chili con Soja(f), Patnareis	Pasta Parpadori(a), italienische Tomatensauce(i)	veg Schnitzel(a), Kartoffeln, Dillsauce(f), Leipziger Allerlei	Falafelbällchen(a), Gemüsebulgur, Bratensauce	Milchreis(f), Kirschen	
Nachtisch		Sojajoghurt(f)				
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>					