

## 06.01.2020 - 10.01.2020

		Ferien				
KW 02	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	F e r i e n	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	
		Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen		Spaghetti (a), Sauce Bolognese (i)	Fischstäbchen (a:Weizen, d), Kartoffeln, Kräutersauce (g), Pariser Möhrchen	Putengyros, Krautsalat, Fladenbrot, Tzatziki(g)	Hochzeitssuppe(g,i), Baguette	
Nachtisch					roter Wackelpudding	
Mittagessen Laktosefrei		Spaghetti (a), Sauce Bolognese (i)	Fischstäbchen (a:Weizen, d), Kartoffeln, Kräutersauce (f), Pariser Möhrchen	Putengyros, Krautsalat, Fladenbrot	Tomatensuppe mit Reis, Baguette	
Nachtisch					roter Wackelpudding	
Mittagessen Glutenfrei		glutenfreie Nudeln, Sauce Bolognese (i)	Fischstäbchen (d), Kartoffeln, Kräutersauce (g), Pariser Möhrchen	Putengyros, Krautsalat, glutenfreie Brötchen, Tzatziki(g)	Hochzeitssuppe(g,i), Baguette	
Nachtisch					roter Wackelpudding	
Mittagessen Vegetarier		Spaghetti (a), veg. Sauce Bolognese (i)	Rucola-Süßkartoffelschnitte, Kartoffeln, Kräutersauce(g), Pariser Möhrchen	veg. Gyros, Krautsalat, Fladenbrot, Tzatziki(g)	Tomatensuppe mit Reis, Baguette	
Nachtisch					roter Wackelpudding	
Mittagessen Veganer		Spaghetti (a), veg. Sauce Bolognese (i)	Rucola-Süßkartoffelschnitte, Kartoffeln, Kräutersauce(f), Pariser Möhrchen	veg. Gyros, Krautsalat, Fladenbrot	Tomatensuppe mit Reis, Baguette	
Nachtisch					roter Wackelpudding	
Änderungen vorbehalten!		<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p style="text-align: center;">angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**