

14.12.2020 -18.12.2020

	Arabisch				
KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Bohnen-Hackfleisch Eintopf mit Reis	Spiralnudeln(a) mit Tomatensauce, Kräuterrahmsauce(g) und geriebenem Käse(g)	gebratenes Lachsfilet mit Rahmspinat(g) und Salzkartoffeln,	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce	Blumenkohlcremesuppe(g) mit Baguette(a)
Nachtisch					Schokopudding(g)
Mittagessen Laktosefrei	Bohnen-Hackfleisch Eintopf mit Reis	Spiralnudeln(a) mit Tomatensauce, Soja-Kräuterrahmsauce(f) und veganem Käse(f)	Natur gebratenes Seelachsfilet mit Spinat und Salzkartoffeln,	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce	Blumenkohlsuppe(f) mit Baguette(a)
Nachtisch					Soja-Schokopudding(f)
Mittagessen Gluten frei	Bohnen-Hackfleisch Eintopf mit Reis	Gluten freie Nudeln mit Tomatensauce, Kräuterrahmsauce(g) und geriebenem Käse(g)	gebratenes Lachsfilet mit Rahmspinat(g) und Salzkartoffeln,	Couscous Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Tomatensauce	Blumenkohlcremesuppe(g) mit Gluten freies Brot
Nachtisch					Schokopudding(g)
Mittagessen Vegetarier	Bohnen-Eintopf und Reis	Spiralnudeln(a) mit Tomatensauce, Kräutersauce(g) und geriebenem Käse(g)	gebratenes Valess-Schnitzel(a,f) mit Rahmspinat(g) und Salzkartoffeln	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Tomatensauce	Blumenkohlsuppe(f) mit Baguette
Nachtisch					Soja-Schokopudding(f)
Mittagessen Veganer	Bohnen-Eintopf ohne Hackfleisch und Reis	Spiralnudeln(a) mit Tomatensauce, Soja-Kräuterrahmsauce(f) und veganem Käse(f)	gebratenes Valess-Schnitzel(a,f) mit Rahmspinat(f) und Salzkartoffeln	Couscous Gemüsepfanne(a) mit Tomatensauce	Blumenkohlsuppe(f) mit Baguette
Nachtisch					Soja-Schokopudding(f)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudel tag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				