

30.11.2020 - 04.12.2020

Griechisch					
KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchenspieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Joghurt Dip(g)	Radiatori Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce, Käsesauce und geriebener Käse	gebratenes Kabeljaufilet(d) mit Kaisergemüse, Reis, Sahnesauce(g)	Omelette(c,g), Kartoffelstampf(g), Spinat, Kräutersauce(g)	Tomatensuppe mit Baguette(a)
Nachtsch					Stracciatella Quark(g)
Mittagessen Laktose frei	Hähnchenspieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Gemüse Dip(f)	Radiatori Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce(f), Soja-Käsesauce(f) und geriebener Käse(f)	gebratenes Kabeljaufilet(d) mit Kaisergemüse, Reis, Soja-Rahmsauce(f)	Omelette(c,g), Kartoffelstampf(g), Spinat, Soja-Kräutersauce(f)	Tomatensuppe mit Baguette(a)
Nachtsch					Soja-Pudding
Mittagessen Gluten frei	Hähnchenspieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Joghurt Dip(g)	Gluten freie Nudeln mit Tomatensahnesauce(g), Käsesauce(g) und geriebener Käse(g)	gebratenes Kabeljaufilet(d) mit Kaisergemüse, Reis, Sahnesauce(g)	Omelette(c,g), Kartoffelstampf(g), Spinat, Kräutersauce(g)	Tomatensuppe mit Glutenfreies Brot
Nachtsch					Stracciatella Quark(g)
Mittagessen Vegetarier	Tofu-Gemüsespieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Joghurt Dip(g)	Radiatori Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce(g), Käsesauce(g) und geriebener Käse(g)	gebratene gefüllte Zucchini mit Kaisergemüse, Reis, Soja-Sahnesauce(f)	Omelette(c,g), Kartoffelstampf(g), Spinat, Kräutersauce(g)	Tomatensuppe mit Baguette(a)
Nachtsch					Stracciatella Quark(g)
Mittagessen Veganer	Tofu-Gemüsespieß mit Tomatenreis, Krautsalat und Gemüse-Dip(f)	Radiatori Nudeln(a) mit Tomatensahnesauce(f), Soja-Rahmsauce(f) und geriebener Käse(f)	gebratene gefüllte Zucchini mit Kaisergemüse, Reis, Soja-Sahnesauce(f)	Süßkartoffel-Bratling(c,g), Kartoffelstampf(g), Spinat, Soja-Kräutersauce(f)	Tomatensuppe mit Baguette(a)
Nachtsch					Soja-Pudding(f)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudel Tag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> <p>angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle