

23.11.2020 -27.11.2020

Arabisch						
KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsche, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Bulgurpfanne(a) mit Hähnchenstreifen und Gemüse	Tagliatelle (a) mit Pilzsauce (g) oder Paprikasauce (g)	Fischstäbchen (d,a) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Dillsauce (g)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne mit Tomatensauce	Offenkartoffel mit Käse überbacken dazu Kräuter-Quark (g) und Möhren	
Nachtsch					Wackelpudding grün mit Vanillesauce (g)	
Mittagessen Laktosefrei	Bulgurpfanne(a) mit Hähnchenstreifen und Gemüse	Tagliatelle (a) mit Pilzsauce (f) oder Paprikasauce (f)	Fischstäbchen (d,a) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Dillsauce (f)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne mit Tomatensauce	Offenkartoffel mit Käse überbacken dazu Gemüse Dip und Möhren	
Nachtsch					Wackelpudding grün	
Mittagessen Glutenfrei	Bulgurpfanne(a) mit Hähnchenstreifen und Gemüse	Glutenfreie Nudeln mit Pilzsauce (g) oder Paprikasauce (g)	Fischfilet (d) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Dillsauce (g)	Kartoffel -Gemüsepfanne und Tomatensauce	Offenkartoffel mit Käse überbacken dazu Kräuter-Quark (g) und Möhren	
Nachtsch					Wackelpudding grün mit Vanillesauce (g)	
Mittagessen Vegetarier	Bulgurpfanne(a) mit Falafelbällchen (a) und Gemüse	Tagliatelle (a) mit Pilzsauce (g) oder Paprikasauce (g)	Gemüsestäbchen (a) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Dillsauce (g)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne und Tomatensauce	Offenkartoffel mit Käse überbacken dazu Kräuter-Quark (g) und Möhren	
Nachtsch					Wackelpudding grün mit Vanillesauce (g)	
Mittagessen Veganer	Bulgurpfanne(a) mit Falafelbällchen (a) und Gemüse	Tagliatelle (a) Pilzsauce (f) oder Paprikasauce (f)	Gemüsestäbchen (a) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Dillsauce (f)	Gnocchi (a) -Gemüsepfanne und Tomatensauce	Offenkartoffel mit Käse überbacken dazu Gemüse Dip und Möhren	
Nachtsch					Wackelpudding grün	
Änderungen vorbehalten!	"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.					