

# 16.11.2020 -.20.2020

Mexika					
KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brie Käse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Chili con carne mit Reis	Dinkel-Spaghetti mit Bolognese oder Pesto	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Karotten-Erbseengemüse, Kartoffelstampf	Züricher Geschnetzeltes (Kalb) (g) mit Romanesco und Patnareis	Kartoffelsuppe (g) mit Geflügelwürstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Rote Grütze mit Vanillesauce (g)
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Chili con carne mit Reis	Dinkel-Spaghetti mit Bolognese oder Pesto	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (f), Karotten-Erbseengemüse, Kartoffelstampf	Züricher Geschnetzeltes (Kalb) (f) mit Romanesco und Patnareis	Kartoffelsuppe (f) mit Geflügelwürstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Rote Grütze
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Chili con carne mit Reis	Glutenfreie Nudeln mit Bolognese oder Pesto	gebratener Tilapia (d) mit Kräutersauce (g), Karotten-Erbseengemüse, Kartoffelstampf	Züricher Geschnetzeltes (Kalb) (g) mit Romanesco und Patnareis	Kartoffelsuppe (g) mit Geflügelwürstchen und Glutenfreies Brötchen (f)
<b>Nachtsch</b>					Rote Grütze mit Vanillesauce (g)
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Chili sin carne mit Reis	Dinkel-Spaghetti mit Gemüsebolognese oder Pesto	Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (g), Karotten-Erbseengemüse, Kartoffelstampf	Gemüsegeschnetzeltes mit Romanesco und Patnareis	Kartoffelsuppe (g) mit Vegetarischewurstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Rote Grütze mit Vanillesauce (g)
<b>Mittagessen Veganer</b>	Chili sin carne mit Reis	Dinkel-Spaghetti mit Gemüsebolognese oder Pesto	Gemüsebagel (a) mit Kräutersauce (f), Karotten-Erbseengemüse, Kartoffelstampf	Gemüsegeschnetzeltes mit Romanesco und Patnareis	Kartoffelsuppe (f) mit Vegetarischewurstchen (f) und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Rote Grütze
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p style="text-align: center;">Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle

## Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !