

## 09.11.2020 - 13.11.2020

Indisch					
KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g,f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Hähnchencurry mit Reis und Brokkoli	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a:Weizen), Zitronensauce (g), Kaisergemüse und Kartoffeln	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Milchreis(g), Apfelmus(9)
<b>Nachtisch</b>		Fruchtjoghurt (g)			
<b>Mittagessen Laktose frei</b>	Hähnchencurry mit Reis und Brokkoli	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a:Weizen), Zitronensauce (f), Kaisergemüse und Kartoffeln	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Milchreis(f), Apfelmus(9)
<b>Nachtisch</b>		Obstsalat			
<b>Mittagessen Gluten frei</b>	Hähnchencurry mit Reis und Brokkoli	Gluten freie Nudeln mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g)	Naturfisch mit Zitronensauce (g), Kaisergemüse und Kartoffeln	Hähnchenschenkel mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Geflügelsauce	Milchreis(g), Apfelmus(9)
<b>Nachtisch</b>		Fruchtjoghurt (g)			
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Gemüsecurry mit Reis und Brokkoli	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo oder Käsesauce (g)	Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Zitronensauce (g), Kaisergemüse und Kartoffeln	Gemüse-Nugget mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Tomatensauce	Milchreis(g), Apfelmus(9)
<b>Nachtisch</b>		Fruchtjoghurt (g)			
<b>Mittagessen Veganer</b>	Gemüsecurry mit Reis und Brokkoli	Penne Rigate (a) mit Tomaten-Kräutersugo	Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Zitronensauce(f), Kaisergemüse und Kartoffeln	Gemüse-Nugget mit Bratkartoffeln, Blumenkohl und Tomatensauce	Milchreis (f), Apfelmus(9)
<b>Nachtisch</b>		Obstsalat			
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudel Tag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"                      Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.                      (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)                      Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.                      Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				