

# 05.10.2020 -09.10.2020

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot(a)	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder Papikasauce (g) und Käse (g)	Primar: Fischstäbchen (d,a Weizen)Sekundar:Gebratenes Tilapiafilet (a,d), Salzkartoffeln, Pariser Möhren, Zitronenvelouté(g)	Rindergulasch(i) mit Patnareis und Kaisergemüse	Tomatensuppe mit Baguette (g)
<b>Nachtsch</b>					
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot (a)	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (f) oder Papikasauce (f)	Gebratenes Tilapiafilet(d,a Weizen), Salzkartoffeln, Pariser Möhren, Zitronenvelouté (f)	Rindergulasch(i) mit Patnareis und Kaisergemüse	Tomatensuppe mit Baguette (g)
<b>Nachtsch</b>					
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und glutenfreier Semmel	Glutenfreie Nudeln mit Gorgonzolasauce (g) oder Papikasauce (g)und Käse(g)	natur gebratenes Tilapiafilet(d), Salzkartoffeln Pariser Möhren, Zitronenvelouté(g)	Rindergulasch (i)mit Patnareis und Kaisergemüse	Tomatensuppe mit Glutenfreies Brot
<b>Nachtsch</b>					
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot (a)	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder Papikasauce (g) und Käse (g)	Soja-Schnitte (f,a), Salzkartoffeln, Pariser Möhren, Zitronenvelouté(f)	Gemüsegulasch (i) mit Patnareis und Kaisergemüse	Tomatensuppe mit Baguette (g)
<b>Nachtsch</b>					
<b>Mittagessen Veganer</b>	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Gemüse -Dip und Fladenbrot (a)	Radiatore Nudeln (a) mit Gorgonzolasauce (g) oder Papikasauce (g) und Veganen Käse	Soja-Schnitte (f,a), Salzkartoffeln, Pariser Möhren, Zitronenvelouté(f)	Gemüsegulasch (i) mit Patnareis und Kaisergemüse	Tomatensuppe mit Baguette (g)
<b>Nachtsch</b>					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**