

## 28.09.2020 - 02.10.2020

schwedische Küche					
KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Köttbullar, Kartoffelstampf(g), Rahmsauce(g), Erbsen	Penne(a) mit Tomatensauce(i) und geriebenem Käse (g) Pilzsauce (g)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a:Weizen), Kaisergemüse, Risotto(g)	Rindergeschnetzeltes (g,i) mit Salzkartoffeln und Brokkoli	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse
<b>Nachtsch</b>					Stracciatellaquark(g)
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Köttbullar, Kartoffelstampf, Rahmsauce(f), Erbsen	Penne (a) mit Tomatensauce(i) und Pilz - Sojasauce (f)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a:Weizen), Kaisergemüse, Risotto(f)	Rindergeschnetzeltes (i) mit Salzkartoffeln und Brokkoli	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse
<b>Nachtsch</b>					Stracciatellaquark(g)
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Köttbullar, Kartoffelstampf(g), Rahmsauce(g), Erbsen	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce(i) und Pilzsauce (g)	gebratener Alaska-Seelachs(d), Kaisergemüse, Risotto(g)	Rindergeschnetzeltes (g,i) mit Salzkartoffeln und Brokkoli	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse
<b>Nachtsch</b>					Stracciatellaquark(g)
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	veg. Köttbullar(a), Kartoffelstampf(g), Rahmsauce(g), Erbsen	Penne(a) mit Tomatensauce(i) und geriebenem Käse (g) Pilzsauce (g)	Risotto(g) mit Gemüse	Tofu-Geschnetzeltes(f) mit Salzkartoffeln und Brokkoli	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse
<b>Nachtsch</b>					Stracciatellaquark(g)
<b>Mittagessen Veganer</b>	veg. Köttbullar(a), Kartoffelstampf, Rahmsauce(f), Erbsen	Penne (a) mit Tomatensauce(i) und Pilz - Sojasauce (f)	Risotto(f) mit Gemüse	Tofu-Geschnetzeltes(f) mit Salzkartoffeln und Brokkoli	Bulgurpfanne(a), Grillgemüse
<b>Nachtsch</b>					
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"                      Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.                      (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)                      Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.                      angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				Alle