

# Speiseplan KW 40

28. Sep

29. Sep

30. Sep

01.10 Okt.

02.10 Okt.

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Lunchpaket</b>	Ciabatta Brötchen(a) mit Butter (g), Putenbrust(1,2,3) Mehrkornbrötchen (a) mit Emmentaler(g); Laugenbrezel(a),	Schnitzelbrötchen(a) mit Butter(g),und Salat Dinkelvollkornbrot (a) mit Butter und Gouda (g) Gekochtes Ei ( c )	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) mit Butter (g)und Geflügelsalami(1,2,3)	Fladenbrot (a) mit Hähnchenstreifen ,Salat ,Gemüse und Tzatziki Franzbrötchen mit Persipan- Zimtfüllung(a,c,g) Müsliriegel (a,g)	Laugenbrötchen(a) mit Frischkäse (g) Brötchen(a) mit Nutella (g,h)
<b>für alle</b>	Birnen	Kirschtomaten	Karottensticks	Weintrauben	Gurkensticks
<b>Lunchpaket vegetarisch</b>	Ciabatta Brötchen(a) mit Butter (g9,Tomate und Mozzarella (g) Mehrkornbrötchen (a) mit Emmentaler(g); Laugenbrezel(a),	Gemüseschnitzelbrötchen(a) mit Butter(g) und Salat Dinkelvollkornbrot (a) und Gouda (g) Gekochtes Ei ( c )	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) mit Butter (g) und Tomate - Mozzarella	Fladenbrot (a) mit Falafelbällchen ,Salat ,Gemüse und Tzatziki Franzbrötchen mit Persipan- Zimtfüllung(a,c,g) Müsliriegel (a,g)	Laugenbrötchen(a) mit Frischkäse (g) Brötchen(a) mit Nutella (g,h)
<b>Lunchpaket vegan</b>	Ciabatta Brötchen(a) mit Magarine und Grillgemüse Mehrkornbrötchen (a) mit veganem Käse , Laugenbrezel(a),	Quorn Schnitzel Brötchen (g) mit Margarine und Salat Dinkelvollkornbrot (a) mit Magarine und Tofu (f) Gemüsesticks	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) und Gegrillgemüse	Finnen-Flagueline (a) mit Polenta (g) ,Gemüse Zimtschnecke(Vegan) (g) Fruchtriegel(h)	Laugenbrötchen(a) mit Salat und veganem Käse Brötchen(a) mit Mamelade
<b>Lunchpaket laktosefrei</b>	Ciabatta Brötchen(a) mit Magarine und Grillgemüse Mehrkornbrötchen (a) mit Mamelade Laugenbrezel(a),	Quorn Schnitzel Brötchen (g) mit Margarine und Salat Dinkelvollkornbrot (a) mit Magarine und Tofu (f) Gekochtes Ei ( c )	Kraftbrot (a) mit Marmelade; Kaiserbrötchen (a) ,Margarine und Gegrillgemüse	Finnen-Flagueline (a) mit Polenta (g),Gemüse Zimtschnecke(Vegan) (g) Fruchtriegel (h)	Laugenbrötchen(a) mit Salat und veganem Käse Brötchen(a) mit Mamelade
<b>Lunchpaket glutenfrei</b>	Glutenfreies Brot mit Emmentaler(g) Salat, Gurke, Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Mamelade Glutenfreis Croissant (g)	Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Hähnchenbrust und Salat Glutenfreies Brot mit Gouda (g) Gekochtes Ei ( c )	Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Mamelade Glutenfreies Brot mit Salami (1,2,3) und Butter (g)	Panini - Brötchen mit Hähnchenstreifen,Salat und Gemüse Glutenfreie Soft Waffel (c,g) Glutenfreis Croissant (g)	Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Mamelade Glutenfreies Brot mit Frischkäse (g) und Butter (g)