

Speiseplan KW 39

	21. Sep	22. Sep	23. Sep	24. Sep	25. Sep
KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lunchpaket	Vollkornbrötchen(a) mit Butter(g), Salat, Salami(123), Kaiserbrötchen(a) mit Butter (g) und Marmelade Buttercroissant(2,a,g);	Sonnenblumenbrötchen (a) mit Butter(g), Salat, Gouda (g), Gurke; Laugenbrötchen (a) mit Frischkäse(g), Salat, Tomate ,Müsliriegel (a,g)	Dinkelbrot (a) mit Butter(g) und Nutella (f,g,h) Laugenzweckbrot(a),	Baguette-Brötchen (a), Tomate ,Mozzarella(g),Pesto(g,h),Rucola; Chiabattabrötchen(a) mit Putengrillbrust(1,2,3), Salat gekochtes Ei(c)	Kraftbrot(a) mit Putenbrust (1,2,3);und Butter Rosenbrötchen (a,) mit Butter (g) und Marmelade
für alle	Birnen	Weintrauben	Paprikastick	Gurkensticks	Kirschtomaten
Lunchpaket vegetarisch	Vollkornbrötchen(a) mit Butter(g), Salat, Käse(123) , Kaiserbrötchen(a) mit Butter (g) Marmelade, Buttercroissant(2,a,g);	Sonnenblumenbrötchen (a) mit Butter (g), Salat, geräucherter Tofu(f),Gurke; Laugenbrötchen(a) mit Frischkäse(g), Salat, Tomate ,Müsliriegel(a,g)	Dinkelbrot(a) mit Butter(g) und Nutella (f,g,h) Laugenzweckbrot(a),	Baguette-Brötchen (a), Tomate ,Mozzarella(g),Pesto(g,h),Rucola; Chiabattabrötchen(a) mit Käse und Salat gekochtes Ei(c)	Kraftbrot(a) mit Butter (g) und mediterranen Gemüse; Rosenbrötchen (a,) mit Butter und Marmelade
Lunchpaket vegan	Vollkornbrötchen(a) mit Margarine, Salat, veganer Käse, Kaiserbrötchen mit Margarine und Marmelade; Tandoori Naan	Sonnenblumenbrötchen(a) mit Butter (g), Salat, geräucherter Laugenbrötchen (a) mit Guacamole, Salat, Tomate, Fruchtriegel	Dinkelbrot(a) mit Margarine und Honig Laugenzweckbrot(a),	Baguette-Brötchen(a), Tomatensalat, Rucola; Chiabattabrötchen(a) mit Vegan Käse und Salat Fruchttüte	Kraftbrot(a)mit Margarine und mediterranen Gemüse; Rosenbrötchen (a) mit Margarine und Marmelade
Lunchpaket laktosefrei	Vollkornbrötchen(a) mit Margarine, Salat, veganer Käse, Kaiserbrötchen mit Margarine und Marmelade; Tandoori Naan	Sonnenblumenbrötchen (a) mit Butter (g), Salat, Gouda (g),Gurke; Laugenbrötchen (a) mit Guacamole, Salat, Tomate, Fruchtriegel	Dinkelbrot (a) mit Margarine, Honig Laugenzweckbrot(a),	Baguette-Brötchen (a), Tomaten, Rucola; Putengrillbrust(1,2,3), mit Gurke Salat gekochtes Ei(c)	Rosenbrötchen (a)und mediterranen Gemüse; Brötchen (a) mit Margarine und Marmelade
Lunchpaket glutenfrei	Glutenfreies Brötchen mit Butter (g), Salat, Salami(123) , glutenfreies Brot mit Marmelade Glutenfreies Croissant(2,g);	Glutenfreies Brötchen mit Butter(g), Salat, Gouda(g),Gurke; Glutenfreies Brot mit Frischkäse(g), Salat, Tomate, Fruchtriegel	Glutenfreies Brot mit Nutella (f,g,h)Glutenfreies Brötchen mit Butter (g) und Honig	Glutenfreies Brötchen mit, Tomate ,Mozzarella(g),,Rucola; Glutenfreies Brot mit Putengrillbrust gekochtes Ei(c)	Glutenfreie Brötchen und mediterranen Gemüse; Glutenfreies Brötchen (g) mit Marmelade

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !